

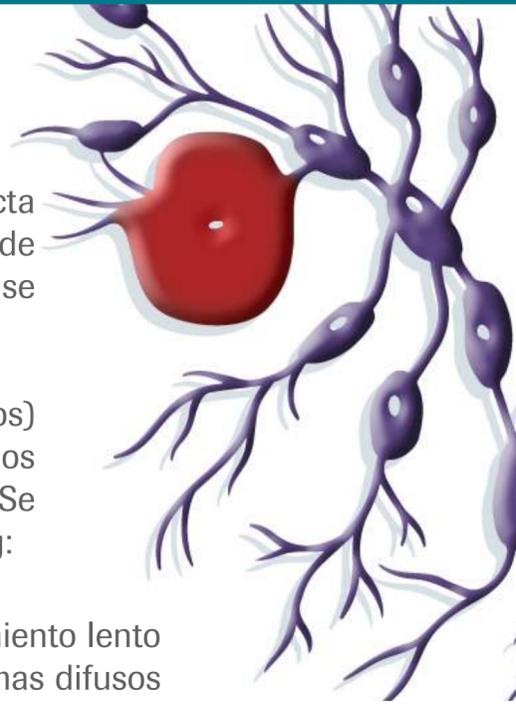
# 15 de septiembre: Día Mundial del Linfoma

## ¿Qué son los linfomas?

- Los linfomas son un tipo heterogéneo, diverso y amplio de cáncer que afecta mayormente al sistema linfático, el cual, en condiciones normales, se encarga de defender al organismo contra agentes externos. Sin embargo, es común que se vean afectados otros órganos.
- Suelen originarse en un subtipo de células sanguíneas (glóbulos blancos) llamadas linfocitos, cuando estos sufren cambios en su ADN. Dichos cambios hacen que los linfocitos no mueran o se reproduzcan descontroladamente. Se dividen en dos grandes tipos según la presencia de la célula de Reed Stenberg:

**Linfomas no Hodgkin (LNH):** pueden clasificarse según sean de crecimiento lento o rápido. Los más comunes se forman a partir de células B como los linfomas difusos y los foliculares.

**Linfoma o enfermedad de Hodgkin:** suele presentarse en la edad adulta temprana (entre los 20 y 40 años) o después de los 55 años.



## Síntomas

- Varían de acuerdo a la localización del linfoma. Algunos síntomas sistémicos que se pueden encontrar en distintos tipos de linfomas son la fiebre, la sudoración nocturna profusa y la pérdida de peso (síntomas B).
- El síntoma más común del linfoma suele ser la inflamación indolora de los ganglios linfáticos.
- La fatiga es la condición física más común de los linfomas independientemente del subtipo. Esta condición se presenta antes del diagnóstico, durante el tratamiento y después de completar la terapia (2 de cada 3 personas con linfoma presenta fatiga).
- Los síntomas no determinan el subtipo de linfoma, este se determina a través de pruebas con un médico especialista.

## Terapias innovadoras brindan esperanza de vida a pacientes con linfomas

- Las opciones de tratamiento para un linfoma no Hodgkin dependen de varios factores, entre ellos: el tipo y estadio, preferencias del paciente y estado general de su salud.
- Actualmente, existe la quimioterapia, la radioterapia y las terapias dirigidas, las cuales están compuestas por anticuerpos monoclonales, elaborados a partir de organismos vivos, que se dirigen a las células malignas y bloquean su crecimiento y diseminación. Además, limitan el daño de las células sanas.
- Recientemente, la Agencia de Administración de Medicamentos y Alimentos de los Estados Unidos (Food and Drug Administration, por sus siglas en inglés), aprobó una terapia innovadora para tratar el **linfoma difuso en recaída o pacientes refractarios**, una enfermedad agresiva que tenía una necesidad médica insatisfecha. Gracias a la efectividad de esta nueva terapia, los pacientes logran alcanzar 12,4 meses de supervivencia versus 4,7 meses del tratamiento estándar, entre otros beneficios, que mejoran la calidad de vida de estas personas.
- Para el caso del **linfoma folicular**, las nuevas opciones terapéuticas han demostrado reducir el riesgo de una recaída en un 46%, en los primeros dos años -después de recibir el diagnóstico-. En este tipo de linfoma, los pacientes presentan períodos de remisión y recaídas, a lo largo de su enfermedad.

