

# Entendiendo la Realidad de la Depresión

## Acerca de la condición

La depresión es una enfermedad **compleja, crónica y recurrente**, que afecta a miles de personas. Es **diferente a la tristeza** y puede llevar al suicidio. Es una enfermedad **sub-diagnosticada** y muchas veces mal tratada<sup>1</sup>, **menos de la mitad** de los afectados en el mundo reciben tratamientos efectivos.<sup>2</sup>

**+300M** personas afectadas en el mundo.<sup>3</sup>  
**800K** suicidios anuales por esta causa.<sup>4</sup>

**5%** afectados en América Latina<sup>5</sup>  
En **Panamá**, **145 mil** personas la padecen.

**#1** causa de discapacidad en todo el mundo.<sup>6</sup>

## Impacto en la población y la sociedad



### Síntomas físicos<sup>1</sup>

- Pérdida de energía
- Cambios en el apetito
- Dolor de cabeza
- Dificultad para dormir
- Ansiedad
- Calambres
- Concentración reducida
- Indecisión
- Sentimientos de inutilidad, culpabilidad o desesperanza



### Impacto en la vida cotidiana<sup>7</sup>

- Empleo y educación
- Relaciones con otros
- Salud y calidad de vida en general
- En casos más avanzados, la depresión puede llevar al suicidio



### Impacto Económico Global<sup>8</sup>

La depresión y la ansiedad impactan negativamente la **economía global**.  
**USD\$1 billón** se pierden cada año por la inproductividad de quienes la padecen.

## Los pacientes con depresión pueden mejorarse...



**1 de cada 3** personas con depresión no responde a los **tratamientos antidepressivos convencionales**.

A este grupo de personas se les considera **resistentes al tratamiento** (TRD, por sus siglas en inglés).<sup>9</sup>

**DRT=**

Depresión que **no responde a dos o más tratamientos** antidepressivos orales convencionales **durante el mismo episodio depresivo**.<sup>10</sup>

#### Referencias:

- 1 Depresión. World Health Organization. Media Centre: Depression. Disponible en: <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>. Acceso en: marzo 2019.
- 2 Depresión. World Health Organization. Media Centre: Depression. Disponible en: <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>. Acceso en: marzo 2019.
- 3 <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- 4 Depresión. World Health Organization. Media Centre: Depression. Disponible en: <http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>. Acceso en: marzo 2019.
- 5 WHO, Depression and Other Common Mental Disorders PDF, 2017, Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254610/WHO-MSD-MER-2017.2-eng.pdf?jsessionid=7C840A99581D5CAD26972BEB08837320?sequence=1>
- 6 WHO, Depression, 22 marzo 2018, Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- 7 WHO, Mental disorders, 9 Abril 2018, Disponible en: <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
- 8 WHO, Mental health in the workplace, septiembre 2017, Disponible en: [https://www.who.int/mental\\_health/in\\_the\\_workplace/en/](https://www.who.int/mental_health/in_the_workplace/en/)
- 9 Depresión resistente al tratamiento. Disponible en: <https://www.webmd.com/depression/guide/treatment-resistant-depression-what-is-treatment-resistant-depression#1>. Acceso en: marzo 2019.
- 10 TRAL Study in LATAM Poster. AcioyL.T. LacerdaI, Lina M. Agudelo-Baena2, Gerardo García-Bonetto3, Juan L. Vázquez4, Patricia Cabrera5, Bernardo G.O. Soares6\*Department of Psychiatry, Universidade Federal de São Paulo, São Paulo, Brazil; 2Centro De InvestigacionesE.S.E Hospital Mental De Antioquia, Antioquia, Colombia; 3Psychiatrist, Hospital Neuropsiquiátrico Provincial, Córdoba, Argentina; 4Department of Psychiatry, Hospital Aranda de la Parra SA de CV, León, Oto. Mexico; 5Janssen Latin America, Bogotá, Colombia; 6Janssen United Kingdom.