

Día Mundial de la Sepsis

El Día Mundial de la Sepsis (WSD, por sus siglas en inglés) cuenta con el apoyo de la Alianza Global de la Sepsis y se lleva a cabo todos los años el **13 de setiembre**, con el objetivo de aumentar el conocimiento sobre la carga de la sepsis a nivel mundial y mejorar los resultados.^{1,2}

La Sepsis...



... es la **principal causa de muerte** en hospitales en EE. UU.³



... representa una de las **causas directas** de enfermedades graves en el mundo.⁴



... es la **causa más común** de ingreso en una unidad de cuidados intensivos (UCI).⁵



... en el caso de personas con afecciones médicas subyacentes, constituye la **principal razón de readmisión** en un hospital en EE. UU.⁶



... está asociada con una importante **carga económica, humana y sanitaria**.⁷

1. ¿Qué es la sepsis?

La sepsis es una **disfunción orgánica potencialmente mortal**, causada por una respuesta desregulada del huésped a la infección.⁸

Si la sepsis no se **reconoce a tiempo** y no se **trata de inmediato**, puede provocar: **choque séptico, disfunción o falla orgánica, y muerte**.⁸

¿Qué es un choque séptico?

El choque séptico es un subconjunto de la sepsis que incluye disfunción circulatoria y celular / metabólica, asociada con un **mayor riesgo de mortalidad**.⁸

La carga de la sepsis

En todo el mundo en 2017:



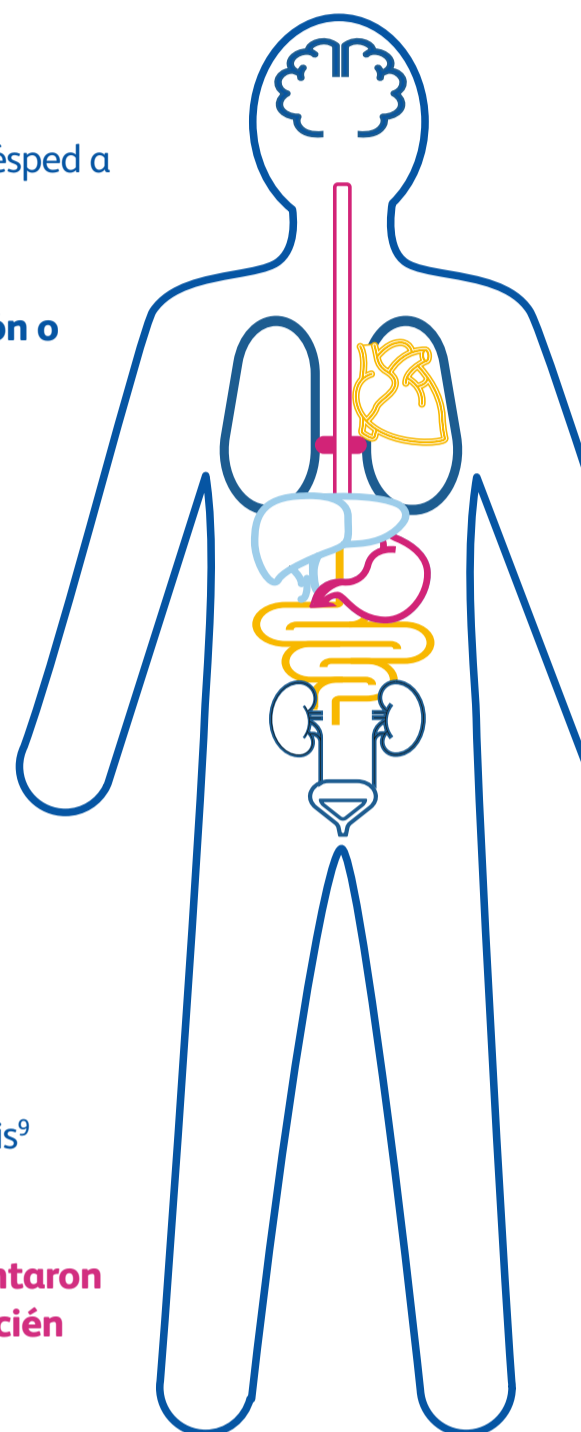
Un estimado de **48.9 millones de casos** de sepsis⁹



11 millones de fallecimientos relacionados con sepsis⁹



Más de la mitad **de todos los casos de sepsis se presentaron en niños (<19 años)**, muchos de ellos **recién nacidos (0-1 mes)**⁹



4. Signos y síntomas de la sepsis

Los siguientes síntomas podrían indicar sepsis:¹³⁻¹⁵



Silabeo, balbuceo o confusión¹³⁻¹⁵



Escalofríos extremos, dolor muscular, extremidades frías, fiebre o baja temperatura¹³⁻¹⁵



Producción de orina baja o ausencia de orina en todo el día¹³⁻¹⁵



Severa falta de aire o falta de aliento (dificultad para respirar / respiración agitada)¹³⁻¹⁵



Incremento de la frecuencia cardíaca, pulso débil / presión arterial baja¹³⁻¹⁵



Signos como piel moteada, descolorida o cianótica / azul¹³⁻¹⁵

La sepsis es una emergencia médica potencialmente mortal. Si usted o alguien que conoce muestra signos de sepsis, busque atención médica de inmediato. **Cada hora cuenta.**¹³

2. ¿Quién está en riesgo?

Cualquier persona afectada por una infección puede desarrollar sepsis, pero algunas **poblaciones vulnerables** son especialmente susceptibles.¹⁰



Adultos de 65 años o más¹⁴, particularmente mayores de 75 años.¹¹



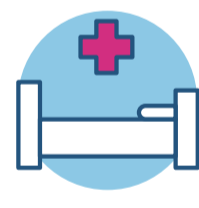
Recién nacidos y niños menores de 1 año.¹¹



Las personas que viven con **enfermedades crónicas que inhiben el sistema inmunológico** como: **diabetes, VIH / SIDA, cáncer, neutropenia o EPOC**, tienen un mayor riesgo de sepsis.



Mujeres embarazadas¹¹



Pacientes hospitalizados (debido a infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS))¹²

3. Microorganismos que comúnmente causan sepsis

La mayoría de los tipos de microorganismos pueden causar sepsis, incluidas **bacterias, hongos, virus y parásitos**.¹²

Bacterias como ***Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae*, *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*, *Salmonella spp.* y *Neisseria meningitidis*** son los patógenos causantes más comunes.¹²



5. Resistencia antimicrobiana (RAM)

La **RAM** es un factor importante que determina la **falta de respuesta clínica al tratamiento** y el rápido desarrollo de sepsis y choque séptico.^{12,15}

Se ha descubierto que los pacientes con sepsis de **patógenos resistentes** tienen un **mayor riesgo de mortalidad hospitalaria**.^{12,15}

6. ¿Cómo ayudar a prevenir la sepsis?

Una forma de hacerlo es prevenir la infección. Esto se puede hacer por medio de:^{12,14-16}



Atención adecuada de los padecimientos crónicos.¹⁴



Agua potable^{15,16}



Diagnóstico temprano y manejo clínico correcto^{14,15}



Conocimiento de los síntomas de la sepsis^{12,14,16}



Vacunación^{12,14-16}



Parto seguro^{12,16}



Higiene adecuada, incluido el lavado de manos^{14,16}



Ayudando a prevenir infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS)^{12,16}

Abreviaturas:

IV, intravenoso; EPOC, enfermedad pulmonar obstructiva crónica; VIH / SIDA, virus de inmunodeficiencia humana / síndrome de inmunodeficiencia adquirida; HAI, infecciones adquiridas en el hospital; WSD, día mundial de la sepsis; RAM, resistencia antimicrobiana; UCI, Unidad de cuidados intensivos

Referencias:

1. Kisson N et al. Sepsis, the final common pathway to death from multiple organ failure in infection. Crit Care Med, 2016;e446.
2. World Sepsis Day 2020. Sepsis. Last access July 2020. Available at: <https://www.worldsepsisday.org/sepsis>
3. Rhee C, et al. Prevalence, underlying causes, and preventability of sepsis-associated mortality in US acute care hospitals. JAMA Network Open. 2019;2(2):e 187571.
4. Vincent et al. Frequency and mortality of septic shock in Europe and North America: a systematic review and meta-analysis. Critical Care, 2019;23:196.
5. Genga KR, et al. Update of Sepsis in the Intensive Care Unit. J Innate Immun, 2017;9:441-455.
6. Mayr FB, et al. Proportion and cost of unplanned 30-day readmissions after sepsis compared with other medical conditions. JAMA. 2017;317(5):530-531.
7. Global Sepsis Alliance. WHA adopts resolution on sepsis. Last access July 2020. Available at: <https://www.global-sepsis-alliance.org/news/2017/5/26/wha-adopts-resolution-on-sepsis>
8. Singer M, et al. The third international consensus definitions for sepsis and septic shock (Sepsis-3). JAMA 2016;315 (8):801-810.
9. Rudd KE, et al. Global, regional, and national sepsis incidence and mortality, 1990-2017: analysis for the Global Burden of Disease Study. Lancet, 2020; 395: 200-11.
10. Gotts JE, Matthay MA. Sepsis: pathophysiology and clinical management. British Medical Journal 2016. Br Med J, 2016;353:i1585.
11. The Sepsis Manual. Responsible management of sepsis, severe infection and antimicrobial stewardship. The UK Sepsis Trust 5th edition. Available at: <https://sepsistrust.org/wp-content/uploads/2020/01/5th-Edition-manual-080120.pdf>.
12. Improving the prevention, diagnosis and clinical management of sepsis. 17th WORLD HEALTH ASSEMBLY. 13 April 2017. World Health Organization. Available at: https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA70/A70_13-en.pdf.
13. World Sepsis Day 2020. Sepsis Fact Sheet. Last access July 2020. Available at: https://static1.squarespace.com/static/597f001fb3db2bde61e79d4a/t/5eb9a724784e22464687f293/1589225262675/Sepsis_Fact_Sheet_WSD.pdf
14. Stay healthy. Protect yourself from sepsis. Centers for Disease Control and Prevention. Last access July 2020. Available at: https://www.cdc.gov/sepsis/pdfs/hcp/HCP_fact-sheet_protect-your-patients-from-sepsis-P.pdf
15. Sepsis. World Health Organization. Last access July 2020. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sepsis>
16. World Sepsis Day 2020. Prevention saves lives. Last access July 2020. Available at: <https://www.worldsepsisday.org/toolkits>.