

# Claves para entender la psoriasis

La psoriasis afecta a más de **100 millones** de personas en el mundo<sup>1</sup>

**80%**  
de los casos son

**Psoriasis en placa**<sup>2</sup>

Aproximadamente  
**20%**

de los afectados tienen **psoriasis moderada a severa**<sup>2</sup>



Es una enfermedad **inflamatoria crónica autoinmune**



Puede presentarse en cualquier edad, aunque es más común entre los **50 y los 69 años**.<sup>1</sup>

## Los síntomas de psoriasis en placa **incluyen**<sup>3</sup>



Rigidez de la piel



Dolor



Picazón



Pinchazos



Quemazón

Infecciones



Stress

Heridas en la piel

Algunos desencadenantes<sup>4-5</sup>



Ciertas medicaciones

Alto consumo de alcohol



Fumar

La psoriasis puede afectar cualquier área de la piel,

aunque las principales son<sup>3</sup>

- **Cuero cabelludo**
- **Codos**
- **Manos**
- **Rodillas**
- **Pies**

## Tratamientos

Una encuesta realizada por la National Psoriasis Foundation en los EE.UU. entre 2003 y 2011 en más de 5.600 pacientes mostró que **el 52% estaba muy insatisfecho** con su tratamiento actual.<sup>6</sup>

Aunque la psoriasis en placa no tiene cura, **puede** tratarse.

### REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). Global report on psoriasis. [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/204417/1/9789241565189\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/204417/1/9789241565189_eng.pdf) Visitado en Marzo 2018

2. Psoriasis. Psoriasis | American Academy of Dermatology. <https://www.aad.org/media/stats/conditions/skin-conditions-by-the-numbers> . Visitado en Marzo 2018

3. About Psoriasis. Learn about plaque psoriasis, guttate psoriasis, inverse psoriasis, and pustular psoriasis | National Psoriasis Foundation. <https://www.psoriasis.org/about-psoriasis>. Visitado en Marzo 2018

4. Causes and Triggers. Psoriasis causes and known triggers | National Psoriasis Foundation. <https://goo.gl/KXbSkB>. Visitado en Marzo 2018

5. Naldi MDL. Association of Early-Stage Psoriasis With Smoking and Male Alcohol Consumption. Archives of Dermatology. <http://jamanetwork.com/journals/jamadermatology/fullarticle/478130>. Published Dec 1, 1999. Visitado en Marzo 2018

6. Mercy KM, Gordon KB, Paller AS. Patient Satisfaction and Quality of Life in Psoriasis and Psoriatic Arthritis. JAMA. 2014;312(24):2676.