



Burnout 2024

Estudio

Diciembre 2024



Índice

Personas Trabajadoras:

- Según los talentos, durante el último año, ¿experimentaron el síndrome de "Burnout laboral"?
- ¿Cuál es la evolución de la percepción respecto a la presencia de Burnout en el mundo laboral?
- ¿Cuál es el porcentaje de talentos con burnout en la región?
- Durante el último año, ¿qué sensaciones sintieron?
- ¿Qué tipo de experiencias negativas atravesaron los talentos a nivel laboral en el último año?
- ¿Están trabajando más horas de lo que dura la jornada laboral?
- ¿Cuántas horas por semana trabajan los talentos?
- ¿Qué es lo que creen que les genera esta sensación?
- ¿Pudieron organizar la carga laboral y la vida personal?
- ¿Cómo es la evolución anual respecto a organización entre la carga laboral y la vida personal? ¿Pudieron hacerlo?
- En la región, ¿pudieron los talentos organizar la carga laboral y la vida personal?
- ¿De qué manera se organizaron?
- ¿Por qué no logran organizar la carga laboral y la vida personal?
- ¿Cuánto tiempo destinan los talentos a las tareas domésticas de su hogar?
- ¿Cuánto tiempo destinan al cuidado de personas a cargo?
- Los talentos, ¿sienten que están más o menos "quemado/a" que el año pasado?
- ¿Cuál es la evolución de talentos que sienten que están más "quemados" que el año anterior?
- ¿Cuál es el porcentaje de talentos en la región que se sienten más "quemados" que el año anterior?
- ¿Hacen alguna actividad para sentirse mejor?
- ¿Qué piensan hacer los talentos para sentirse mejor?

Índice

HR:

- Los especialistas en HR, ¿notan que los talentos de las organizaciones sufren burnout?
- 2023 vs 2024 ¿Cómo es la percepción del Burnout en Talentos por Especialistas en HR?
- En la región, ¿los expertos notan que los talentos de las organizaciones sufren burnout?
- Según los expertos, ¿qué porcentaje de los talentos de las organizaciones están sufriendo burnout?
- ¿Cómo se dieron cuenta los especialistas en HR de que los talentos sufrían burnout?
- ¿Existieron personas que se hayan acercado al área de HR para manifestar que estaban atravesando burnout?
- En la región, ¿los talentos se acercaron al área de HR para manifestar que estaban atravesando burnout?
- ¿Cuáles son los principales signos y síntomas de burnout que se pueden identificar en un talento?
- Una vez que se detecta que un talento sufre de burnout, ¿cómo actúan desde el área de Recursos Humanos?
- Para los expertos, ¿cuáles son las causas más comunes de burnout en el lugar de trabajo?
- En las organizaciones, ¿se implementan estrategias o medidas para prevenir el burnout?
- En comparativas con el 2023, ¿se implementan estrategias o medidas en las organizaciones para prevenir el burnout?
- En la región, ¿se implementan estrategias o medidas en las organizaciones para prevenir el burnout?
- ¿Qué estrategias o medidas implementan en las organizaciones para prevenir el burnout?
- ¿Qué creen los especialistas que es más relevante a la hora de prevenir el burnout?
- ¿Cómo impacta que los talentos estén sufriendo burnout en las organizaciones?

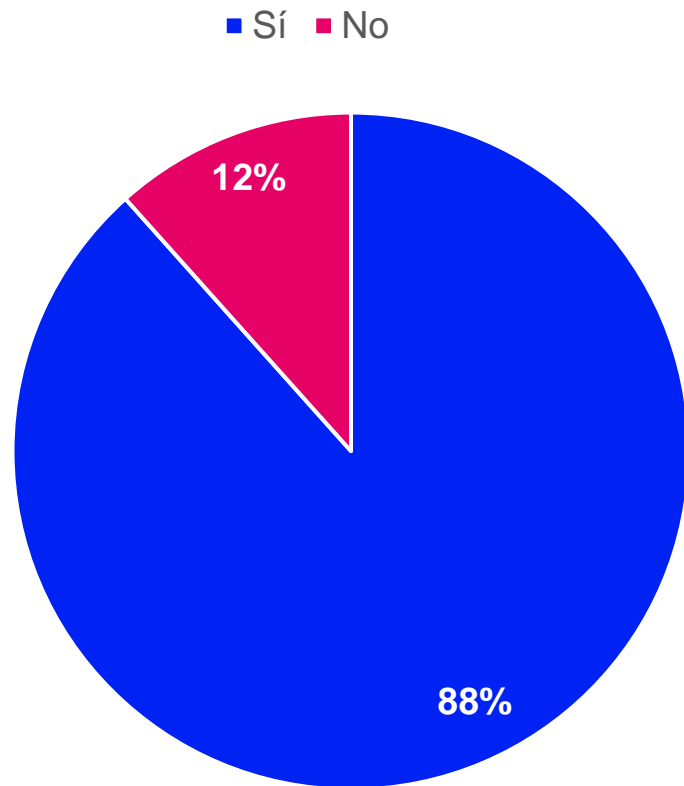
Burnout: casi 9 de cada 10 personas trabajadoras está agotada laboralmente

El 88% de las personas trabajadoras en Panamá afirma estar experimentando el síndrome de burnout, que es un agotamiento excesivo en el ámbito laboral. Esta cifra muestra un aumento de 5 puntos porcentuales respecto al 83% reportado en 2023.

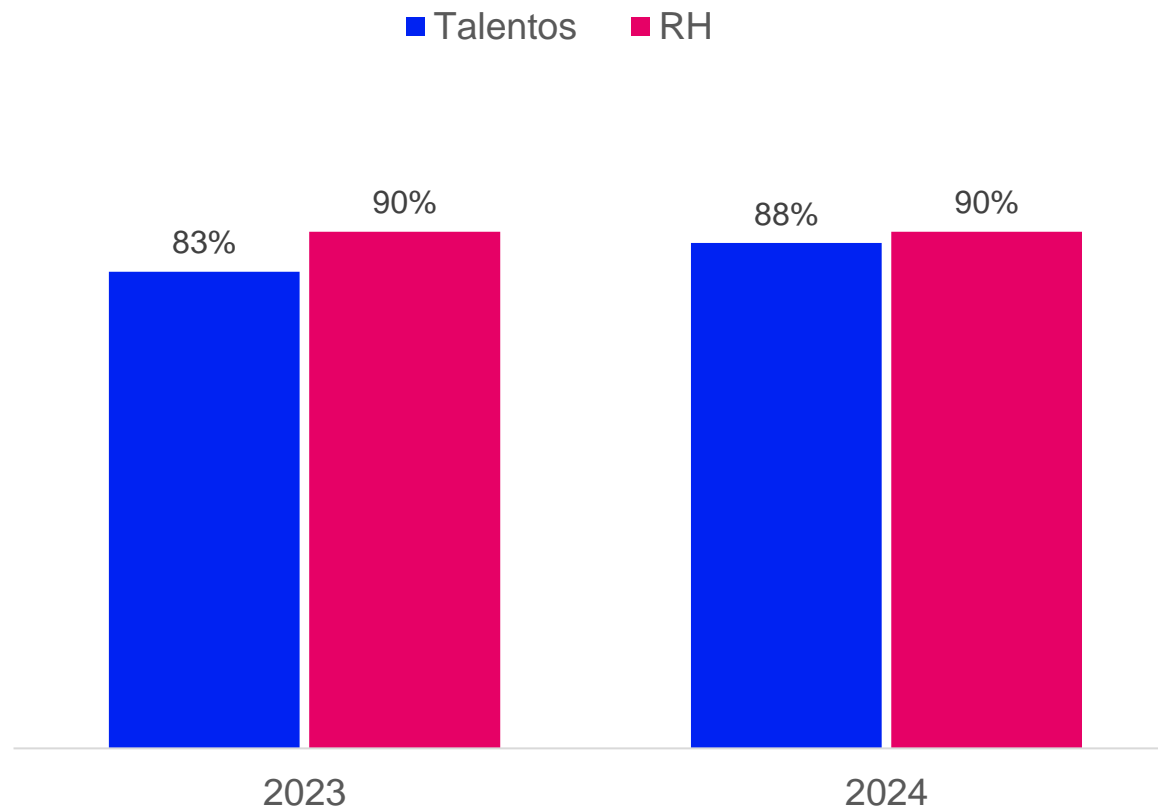
La percepción de los talentos y la de los especialistas en recursos humanos coinciden respecto a la incidencia de este síndrome en los talentos: en 9 de cada 10 organizaciones, los profesionales de Recursos Humanos reportan casos de burnout.

Burnout 2024 es un estudio de Konzerta en el que participaron 5899 personas trabajadoras y especialistas en recursos humanos de Argentina, Chile, Ecuador, Panamá y Perú. La investigación explora cómo experimentan los talentos el síndrome de burnout y qué políticas implementan los especialistas en HR para mitigarlo.

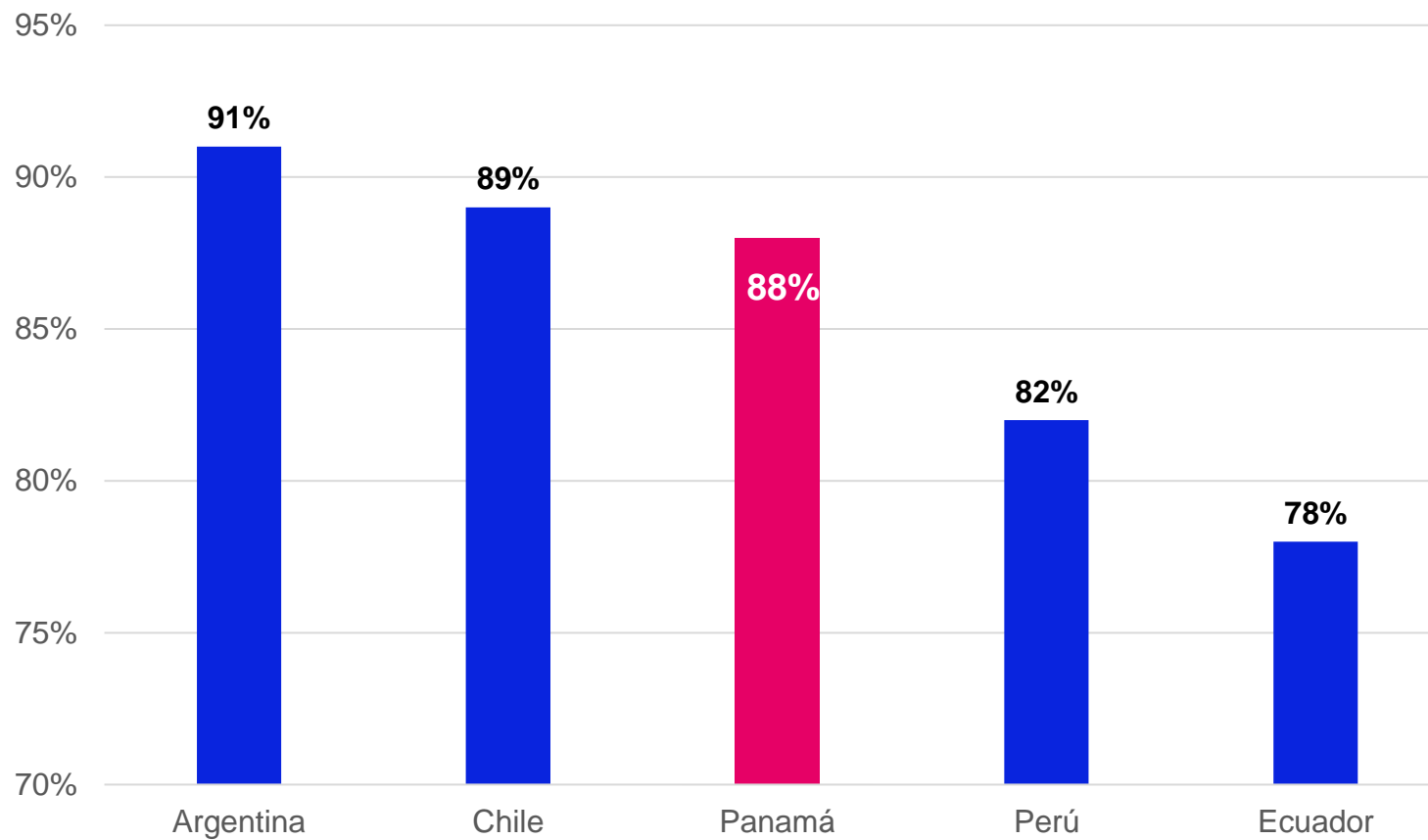
Según los talentos, durante el último año, ¿experimentaron el síndrome de "Burnout laboral"?



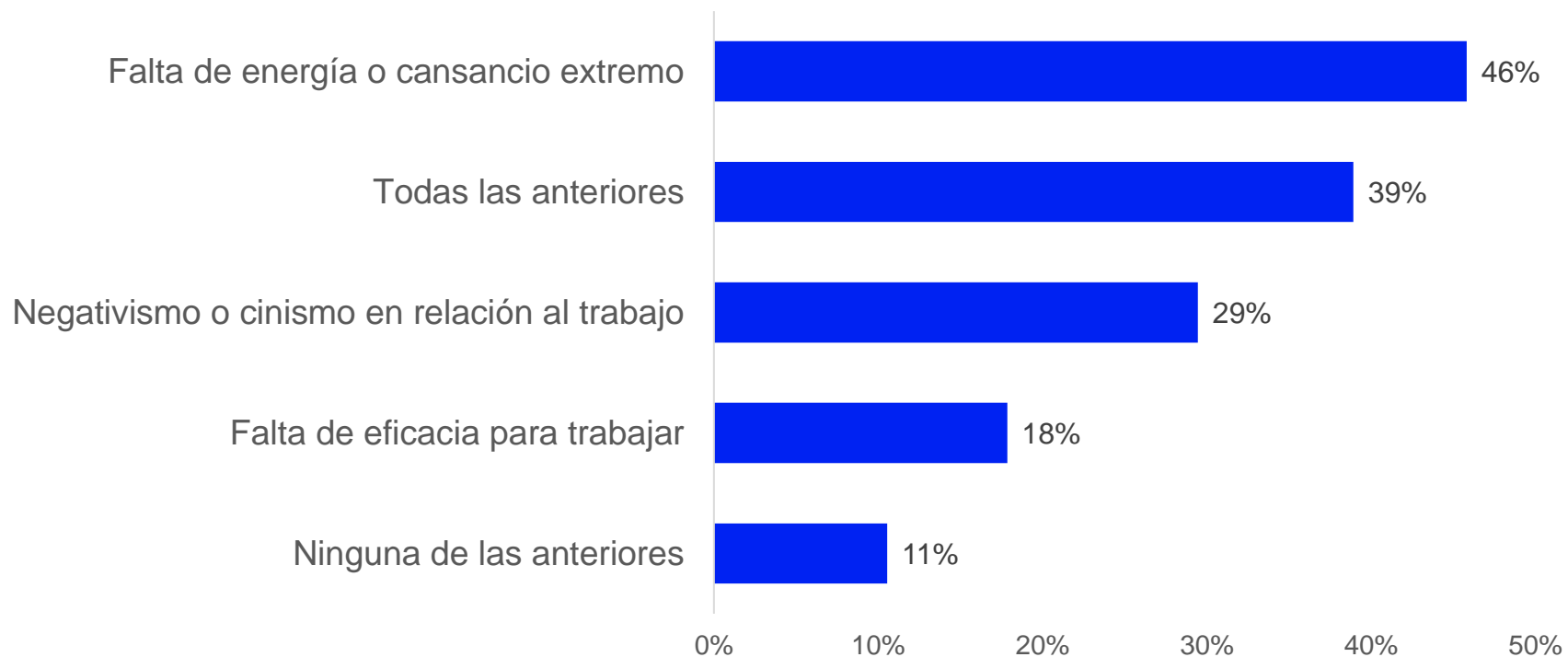
¿Cuál es la evolución de la percepción respecto a la presencia de Burnout en el mundo laboral?



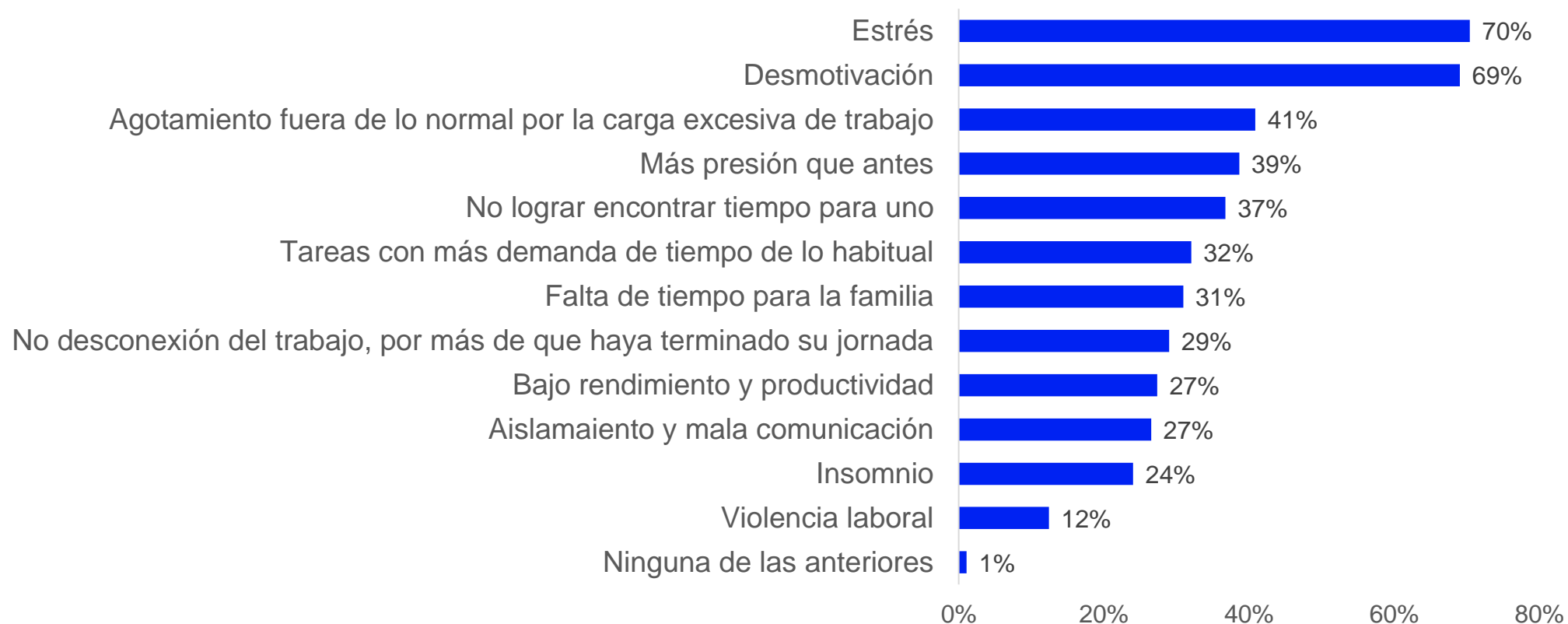
¿Cuál es el porcentaje de talentos con burnout en la región?



Durante el último año, ¿qué sensaciones sintieron?

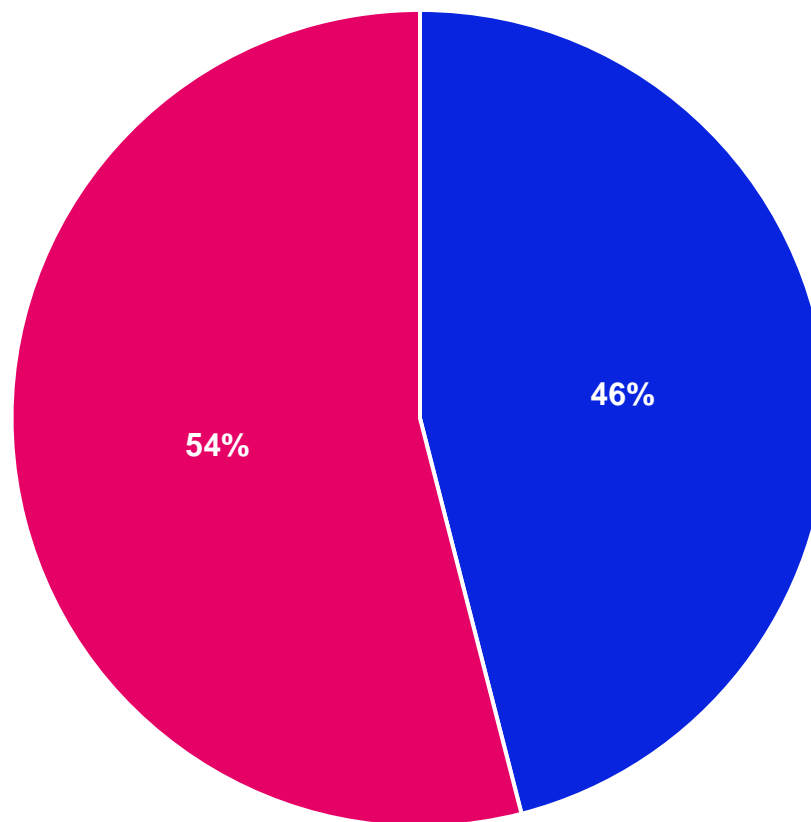


¿Qué tipo de experiencias negativas atravesaron los talentos a nivel laboral en el último año?

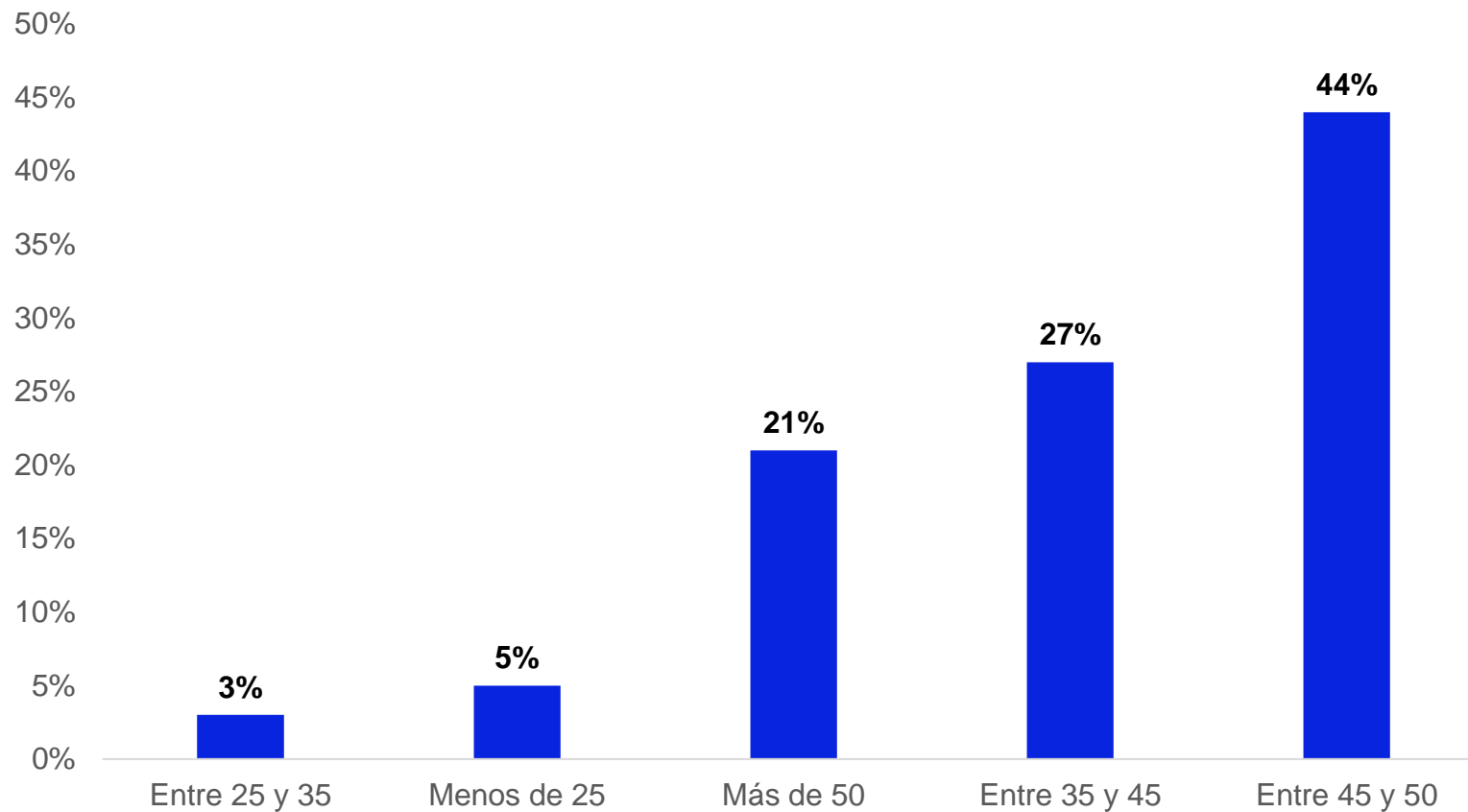


¿Están trabajando más horas de lo que dura la jornada laboral?

■ Sí ■ No



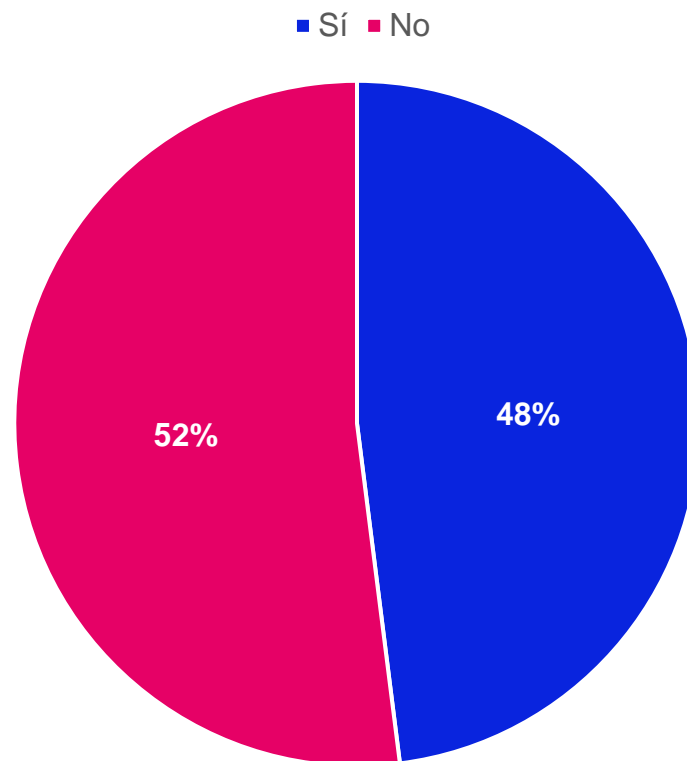
¿Cuántas horas por semana trabajan los talentos?



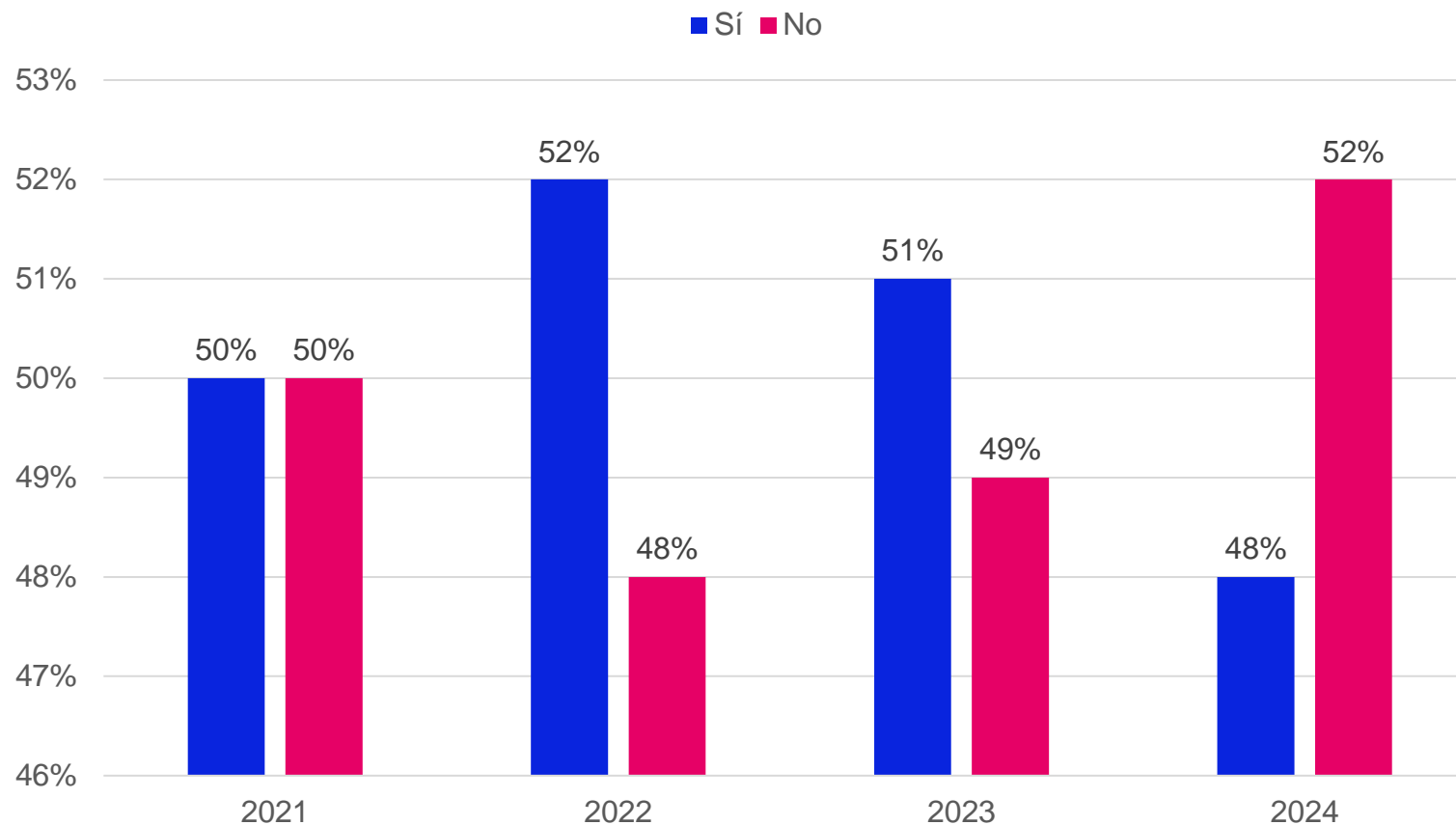
¿Qué es lo que creen que les genera esta sensación?



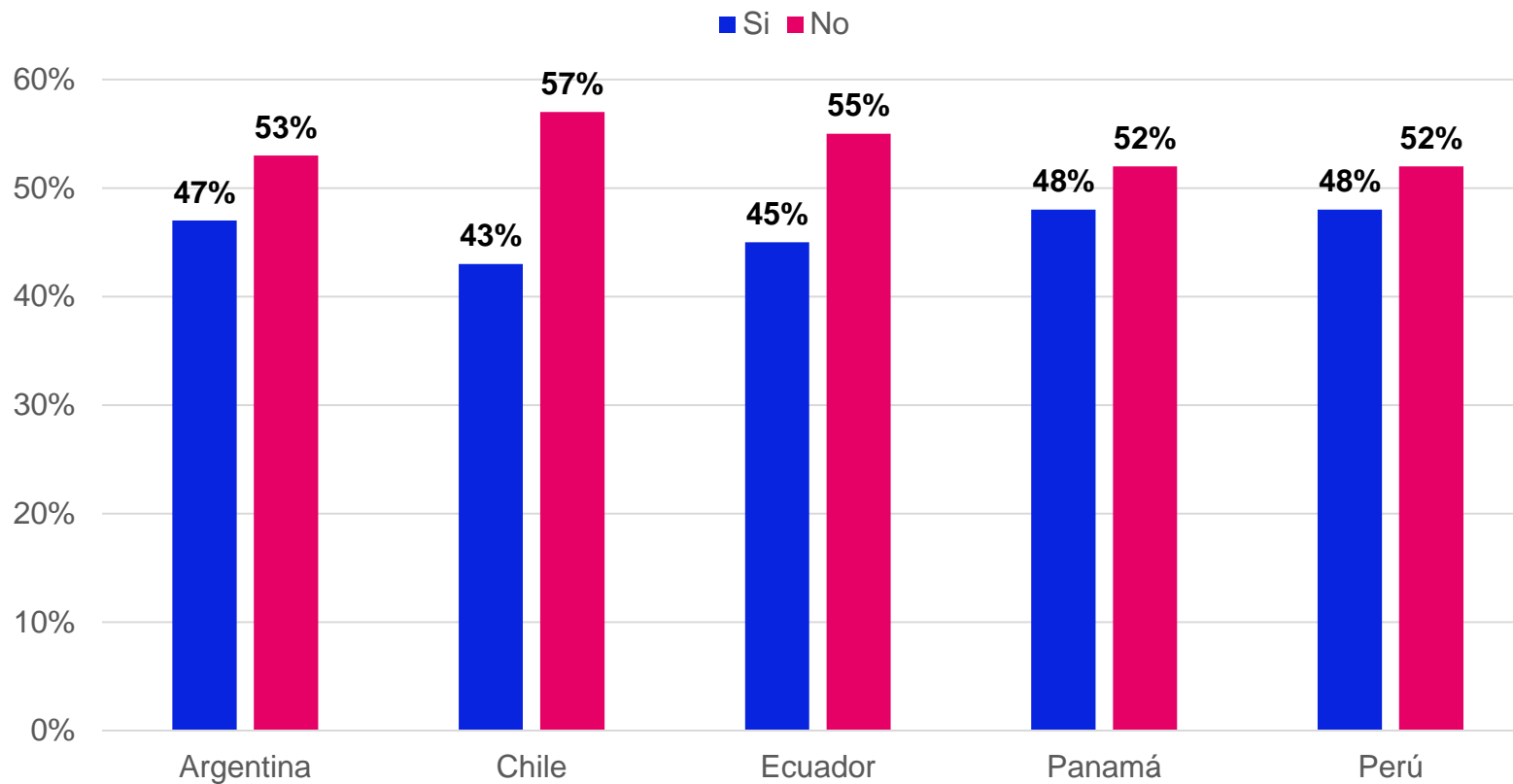
¿Pudieron organizar la carga laboral y la vida personal?



¿Cómo es la evolución anual respecto a organización entre la carga laboral y la vida personal? ¿Pudieron hacerlo?



En la región, ¿pudieron los talentos organizar la carga laboral y la vida personal?



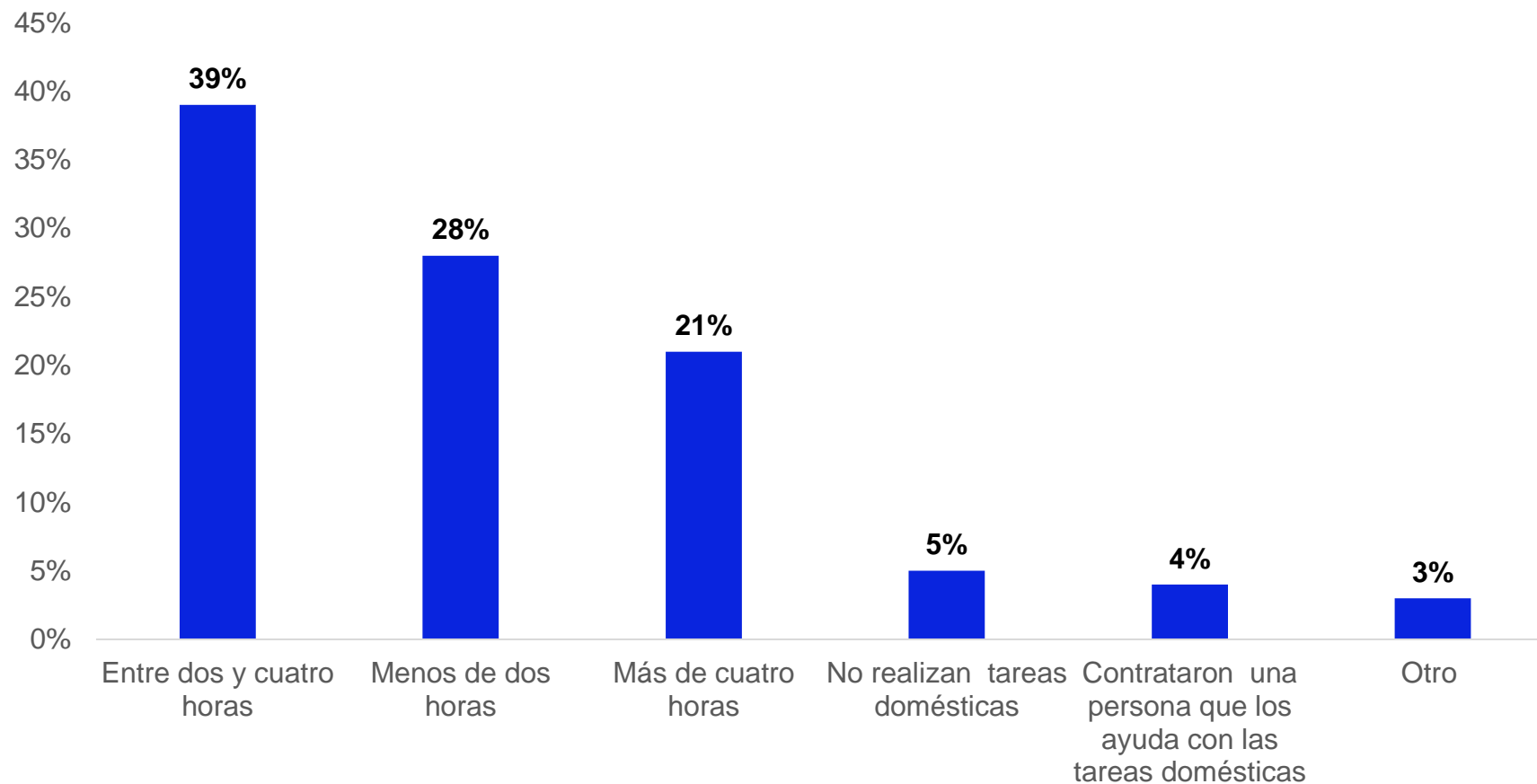
¿De qué manera se organizaron?



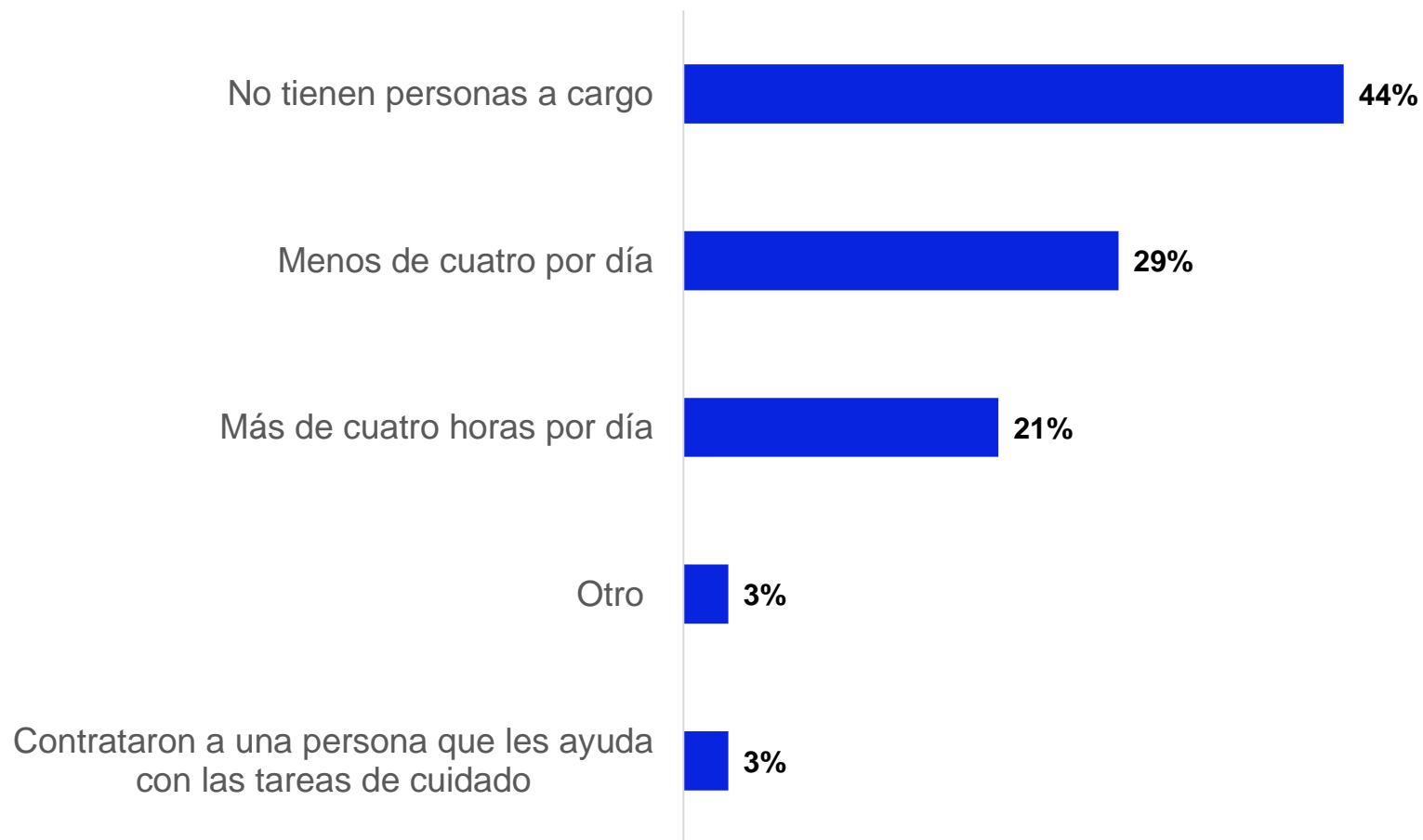
¿Por qué no logran organizar la carga laboral y la vida personal?



¿Cuánto tiempo destinan los talentos a las tareas domésticas de su hogar?

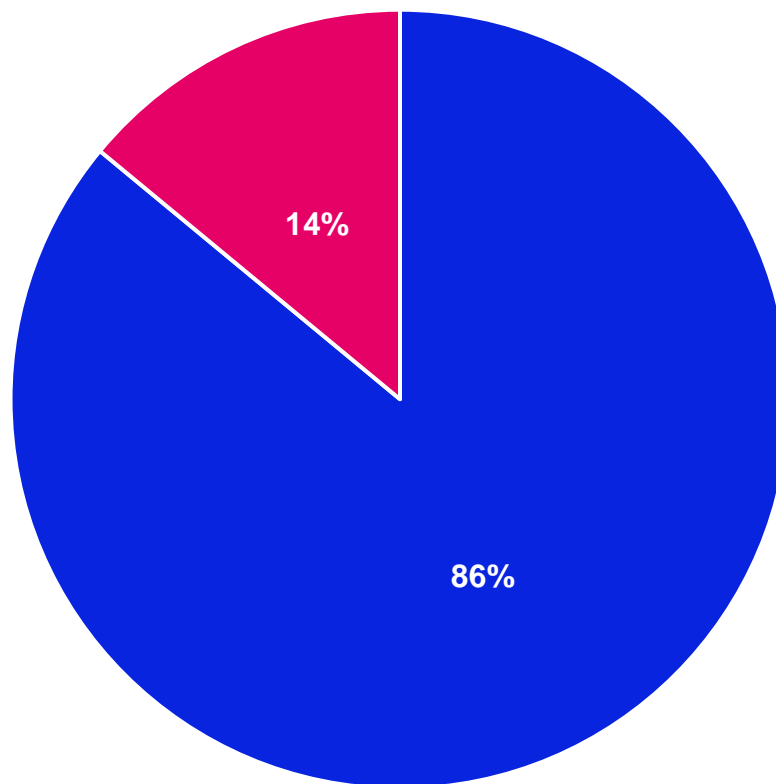


¿Cuánto tiempo destinan al cuidado de personas a cargo?

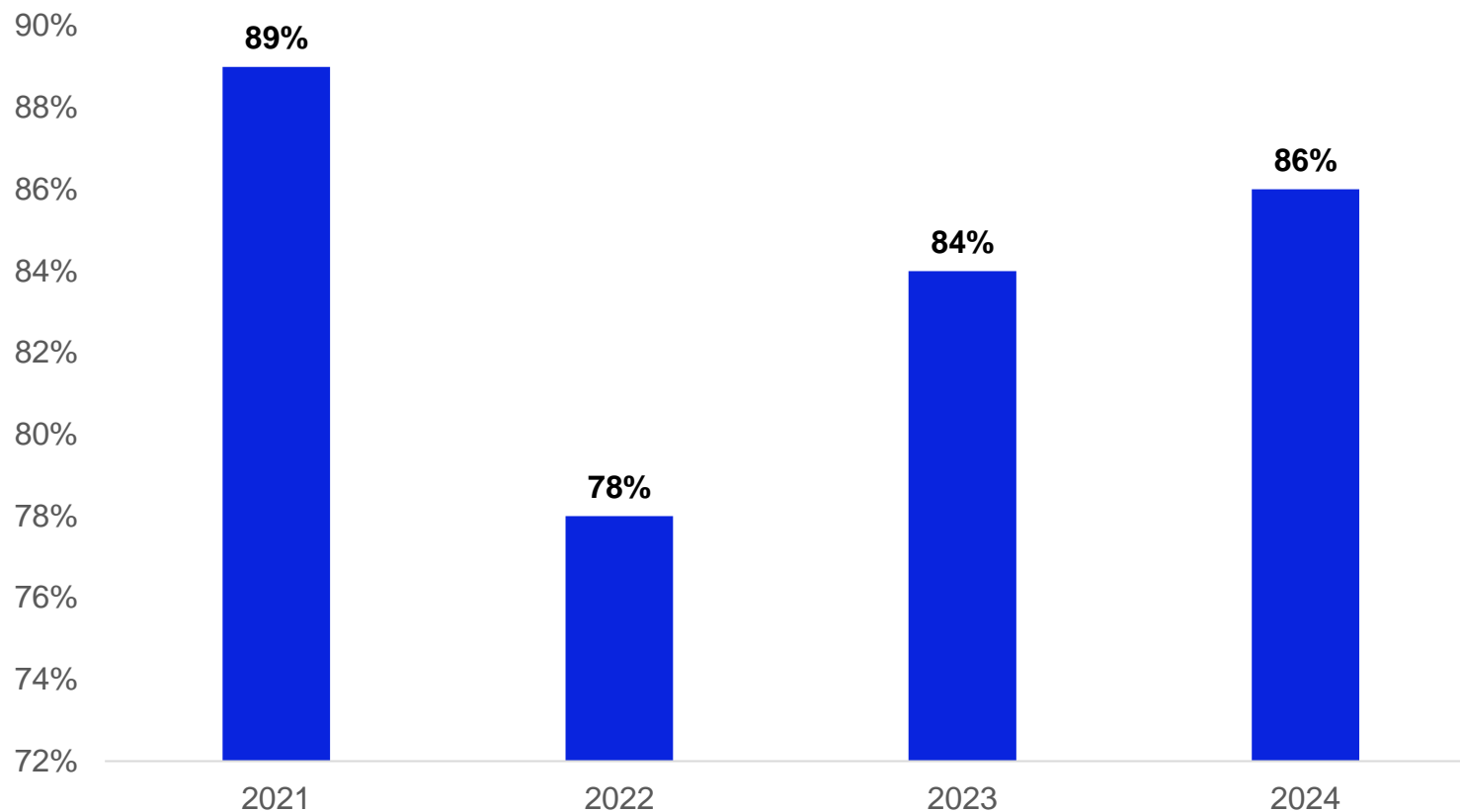


Los talentos, ¿sienten que están más o menos "quemado/a" que el año pasado?

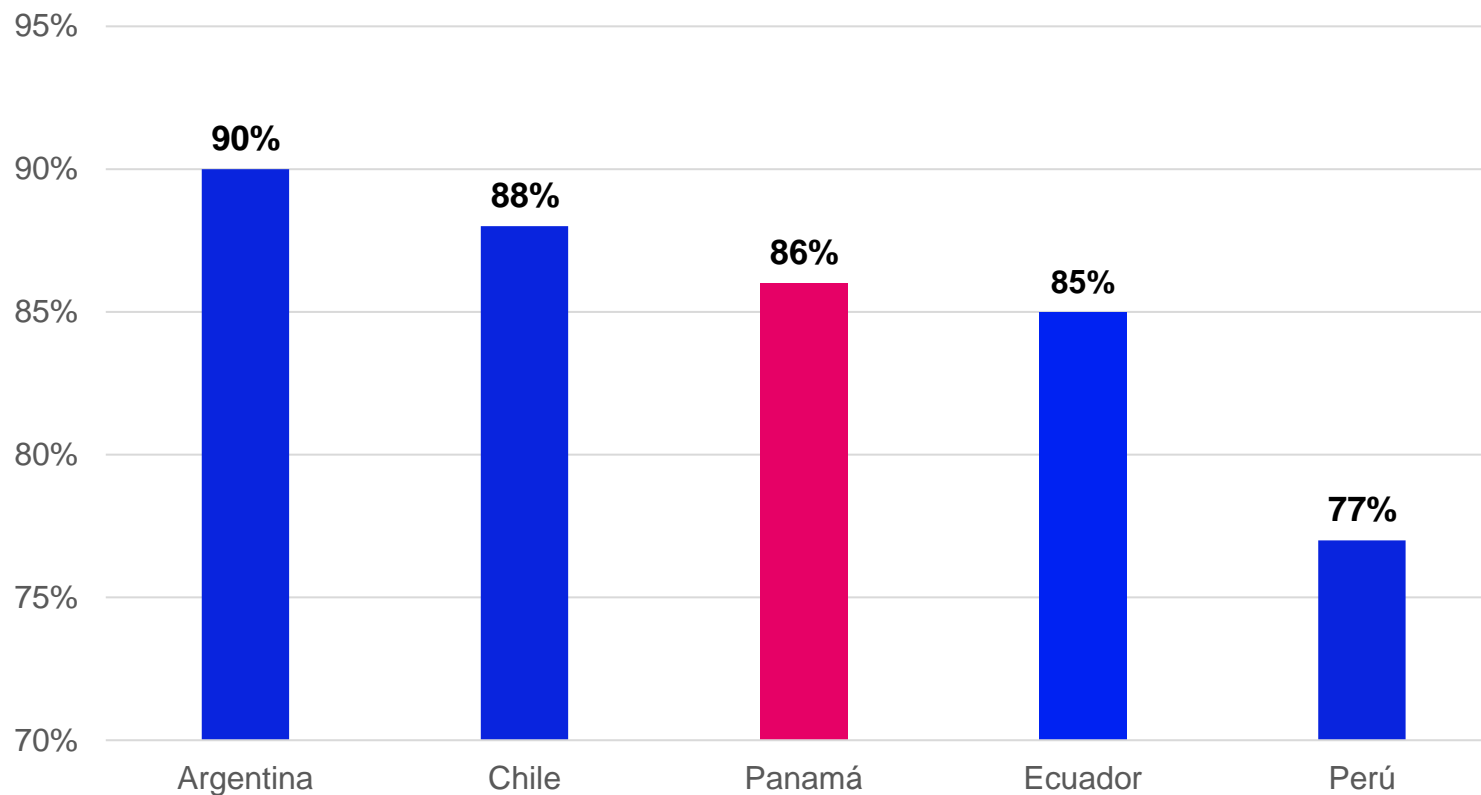
■ Más "quemado/a" ■ Menos "quemado/a"



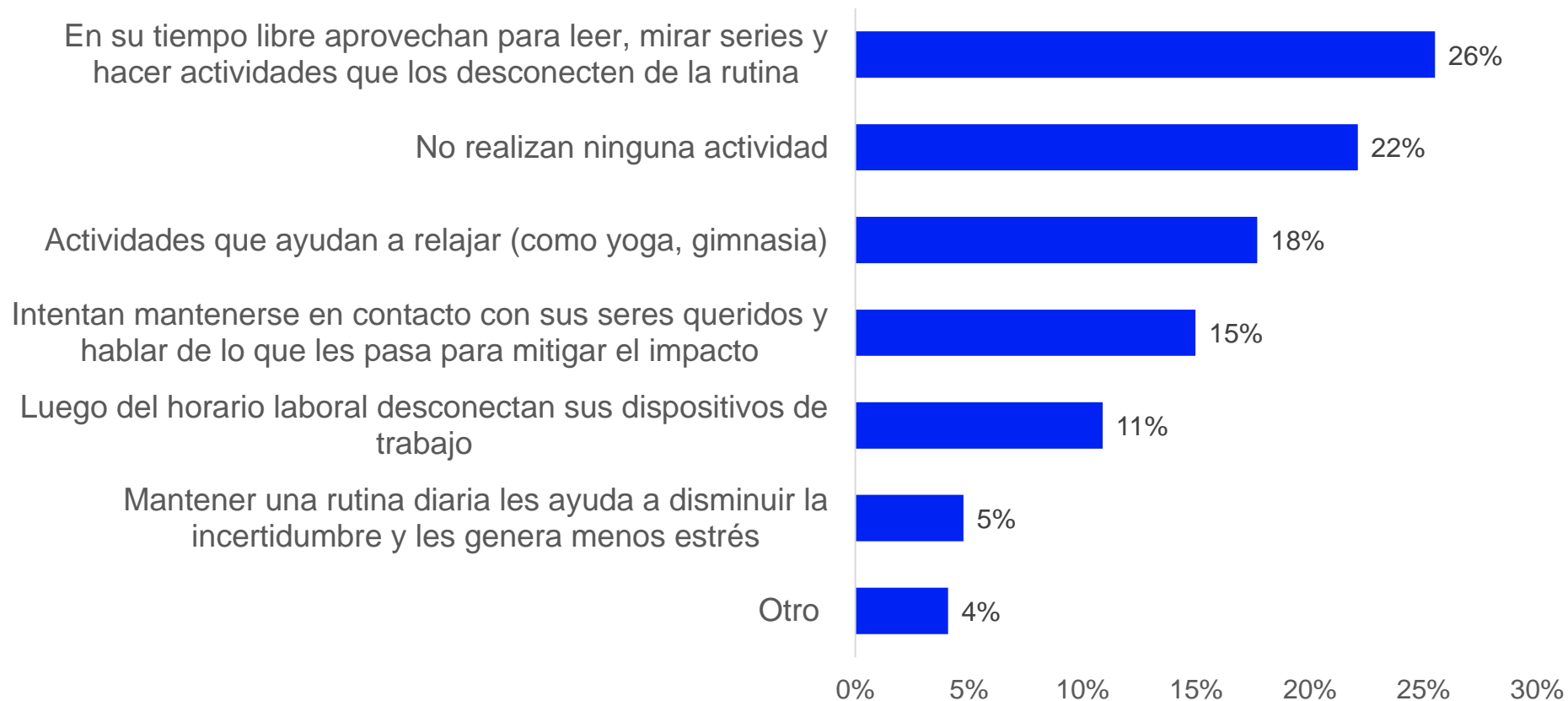
¿Cuál es la evolución de talentos que sienten que están más “quemados” que el año anterior?



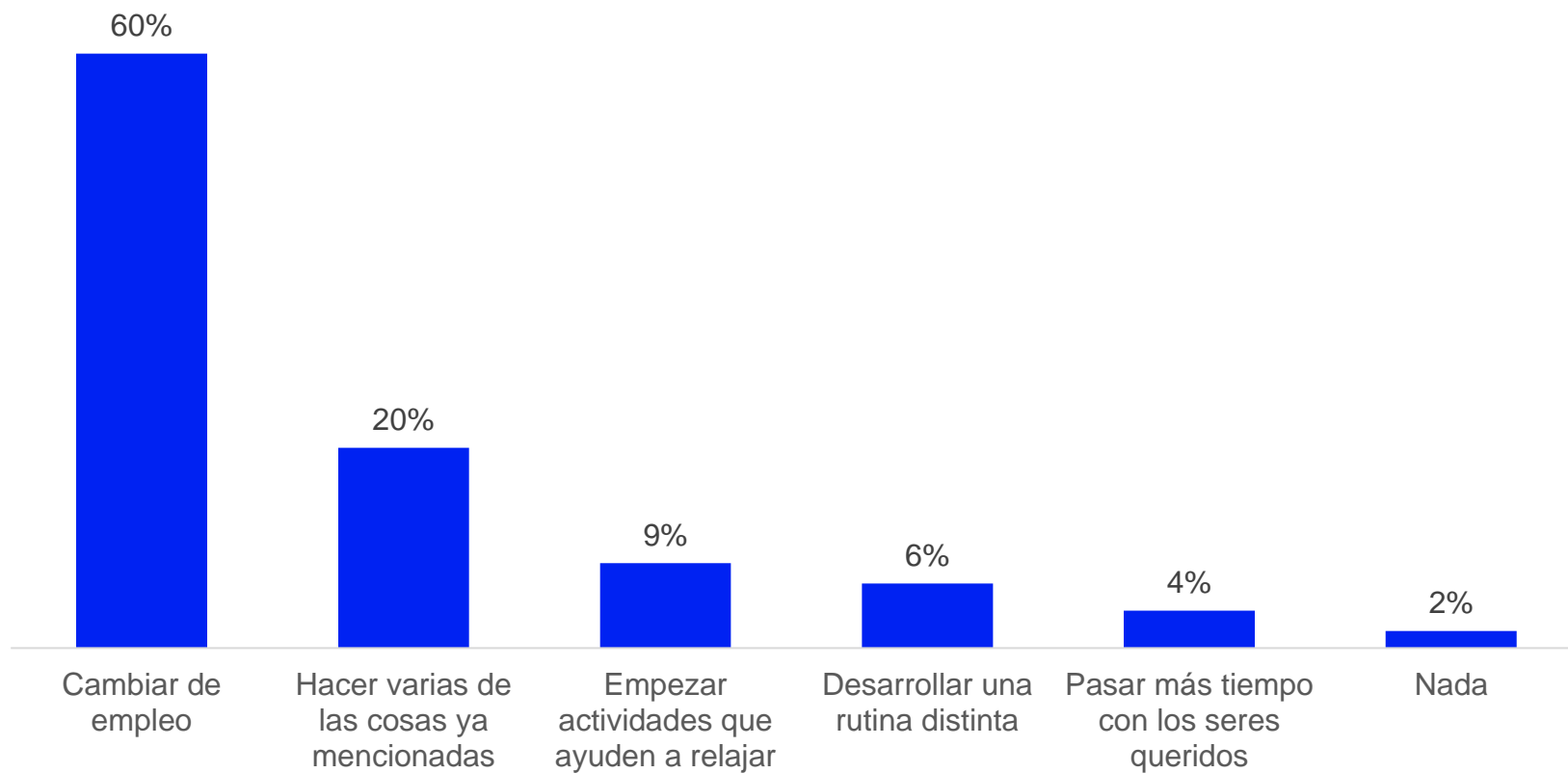
¿Cuál es el porcentaje de talentos en la región que se sienten más “quemados” que el año anterior?



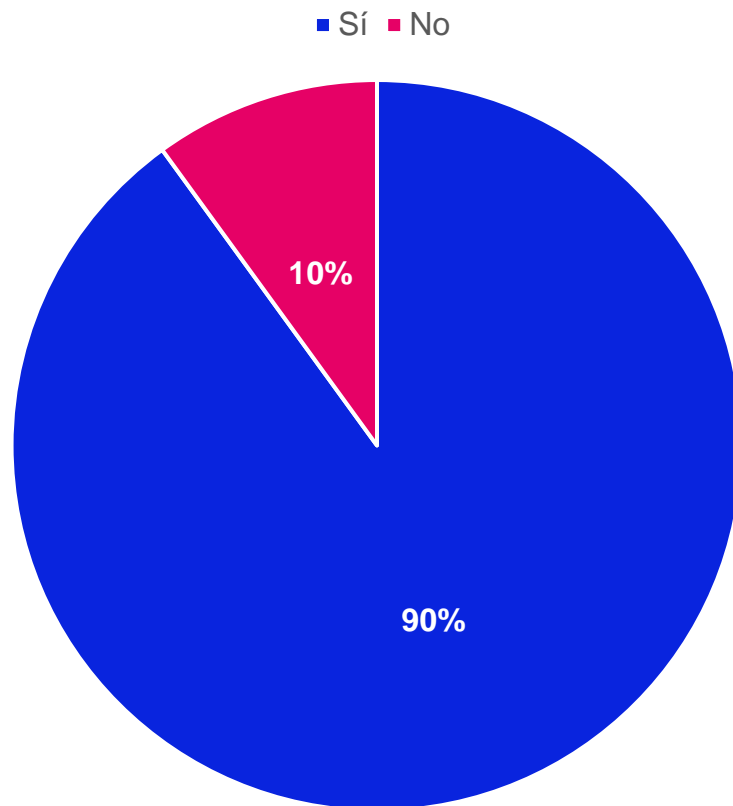
¿Hacen alguna actividad para sentirse mejor?



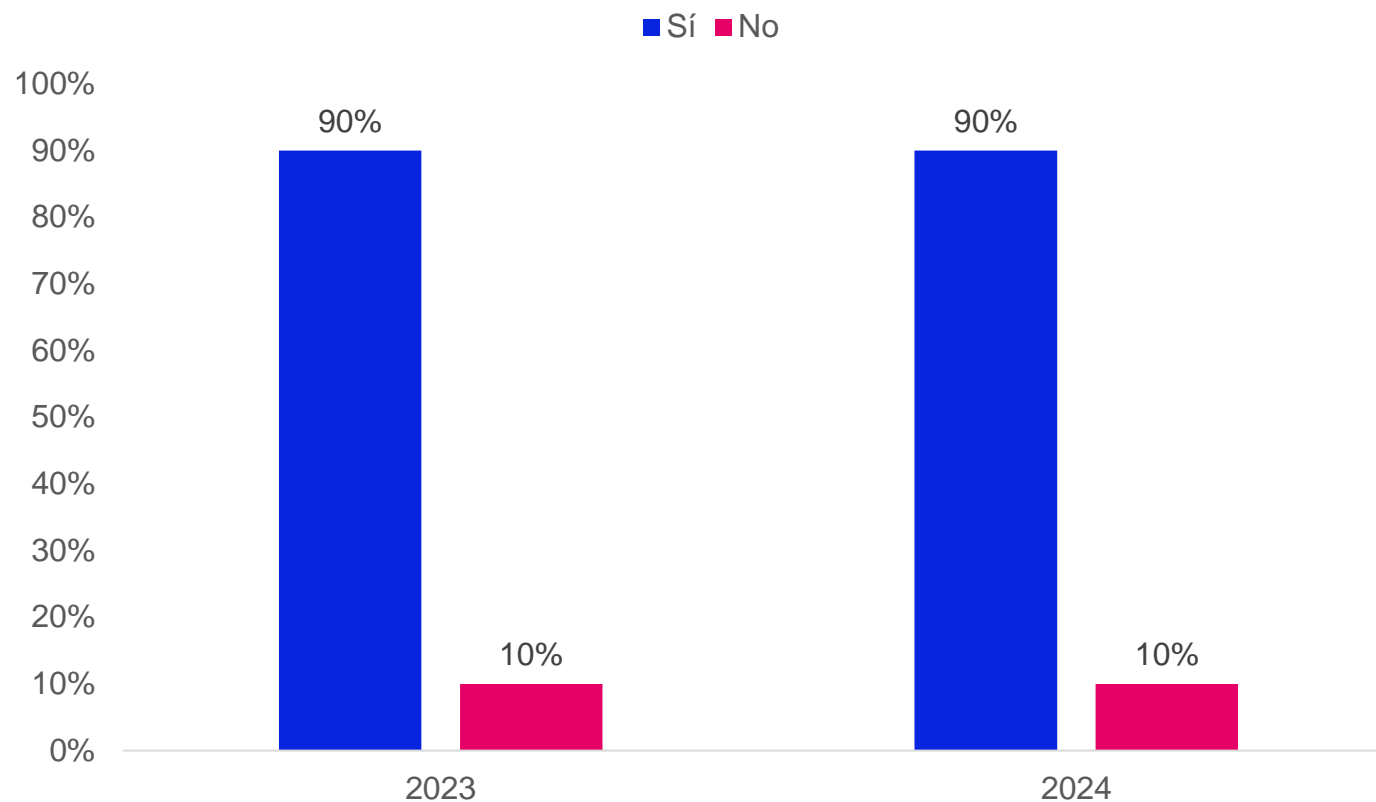
¿Qué piensan hacer los talentos para sentirse mejor?



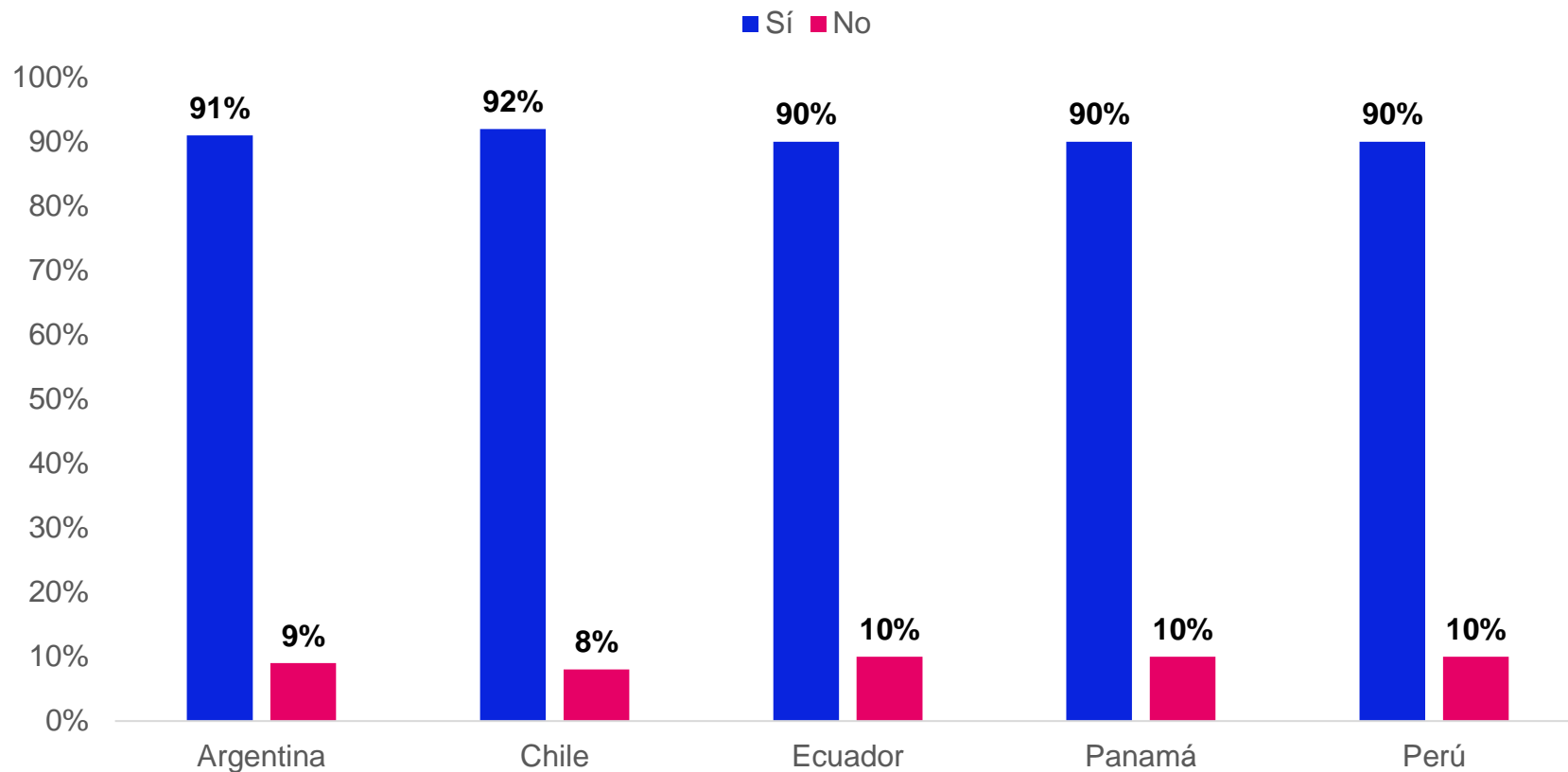
Los especialistas en HR, ¿notan que los talentos de las organizaciones sufren burnout?



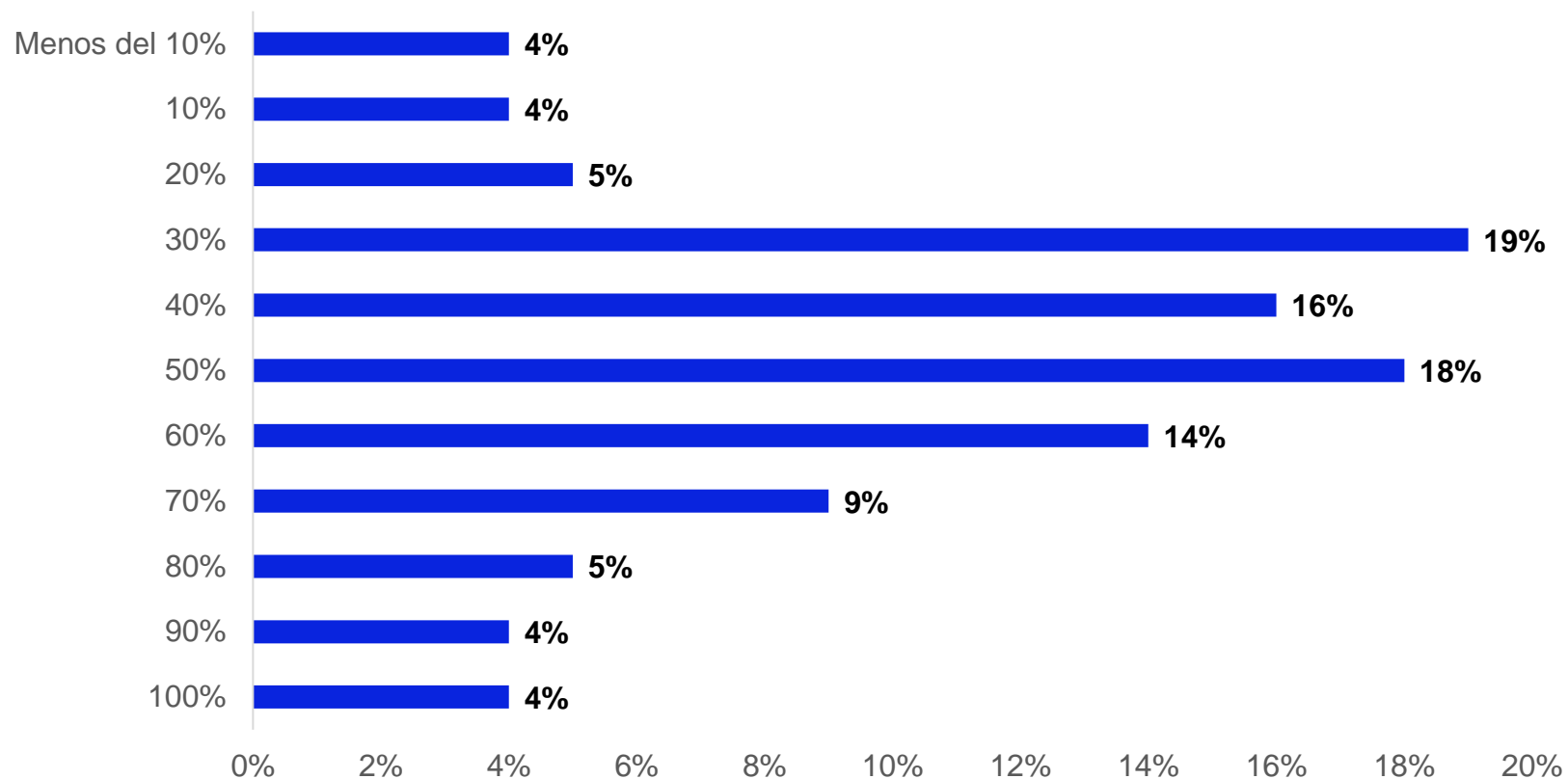
2023 vs 2024 ¿Cómo es la percepción del Burnout en Talentos por Especialistas en HR?



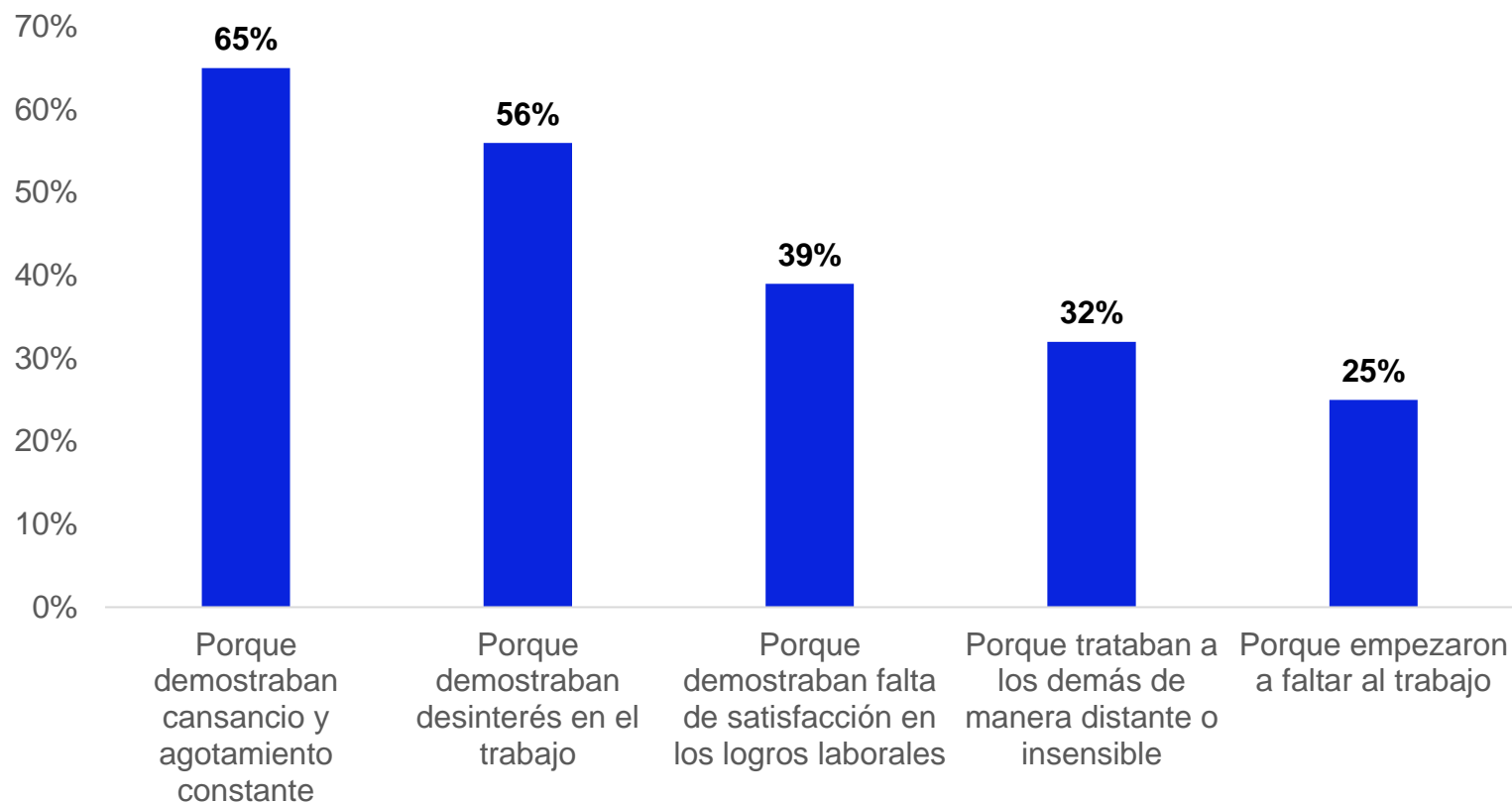
En la región, ¿los expertos notan que los talentos de las organizaciones sufren burnout?



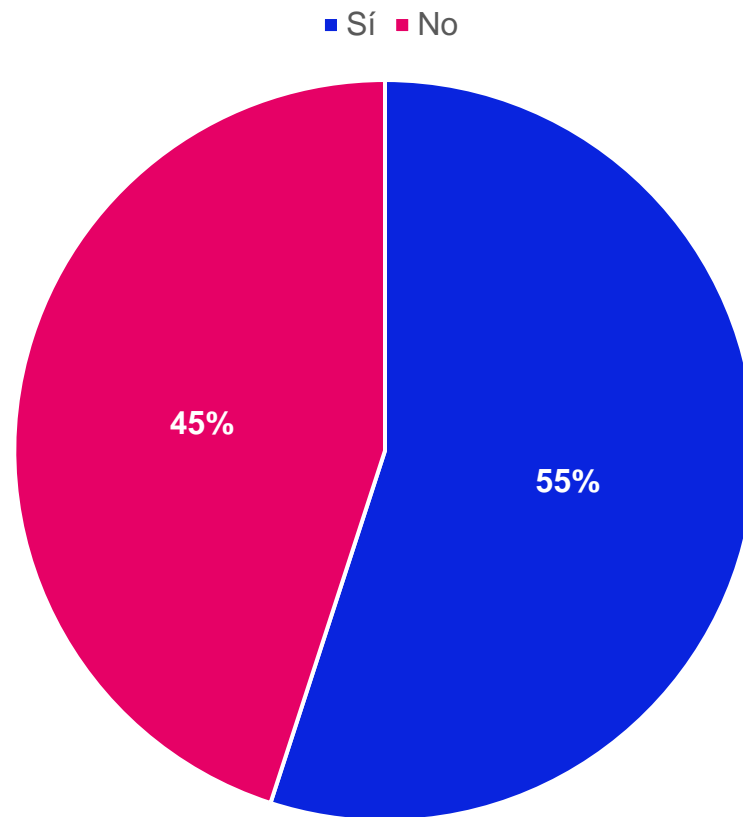
Según los expertos, ¿qué porcentaje de los talentos de las organizaciones están sufriendo burnout?



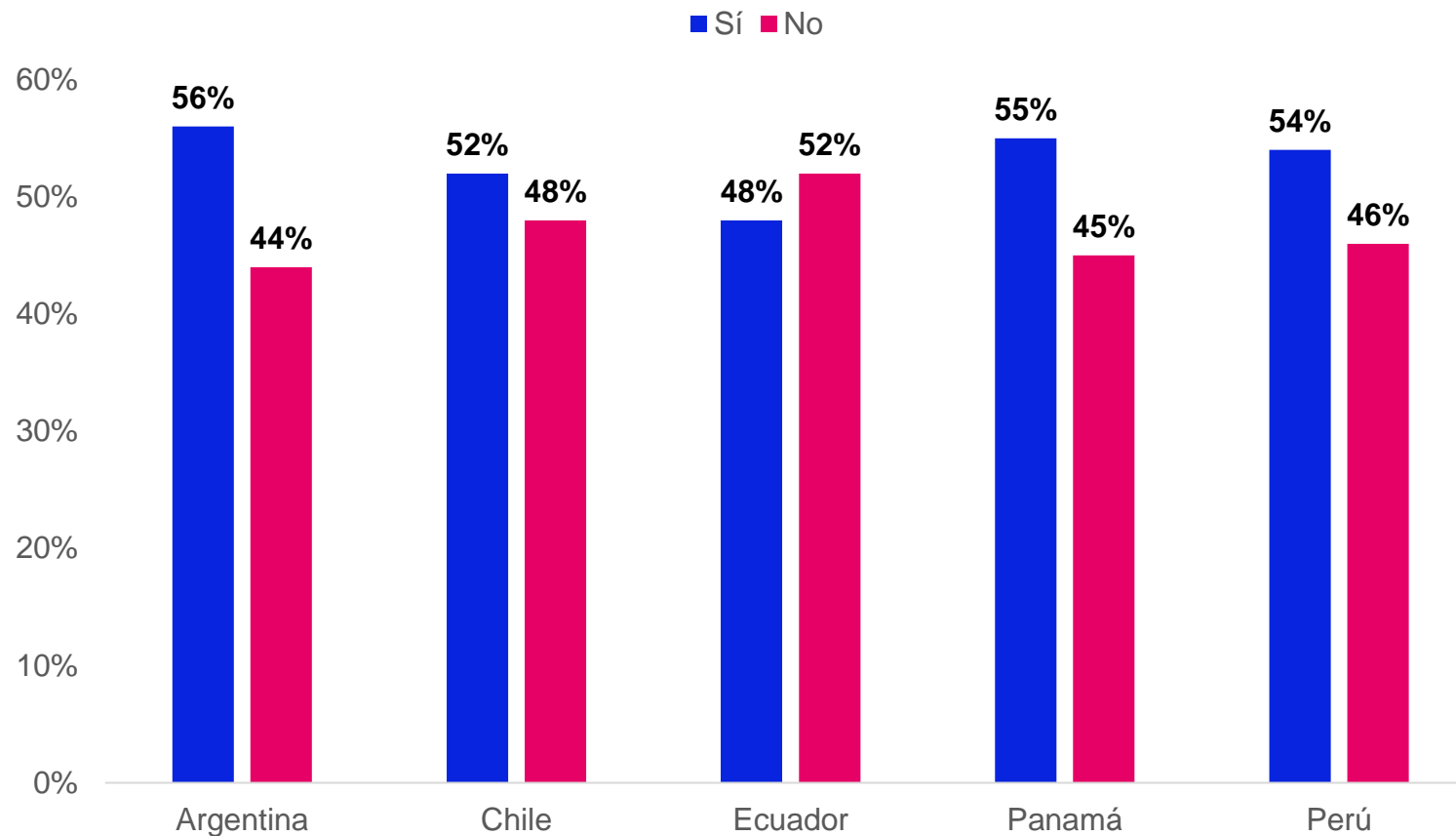
¿Cómo se dieron cuenta los especialistas en HR de que los talentos sufrían burnout?



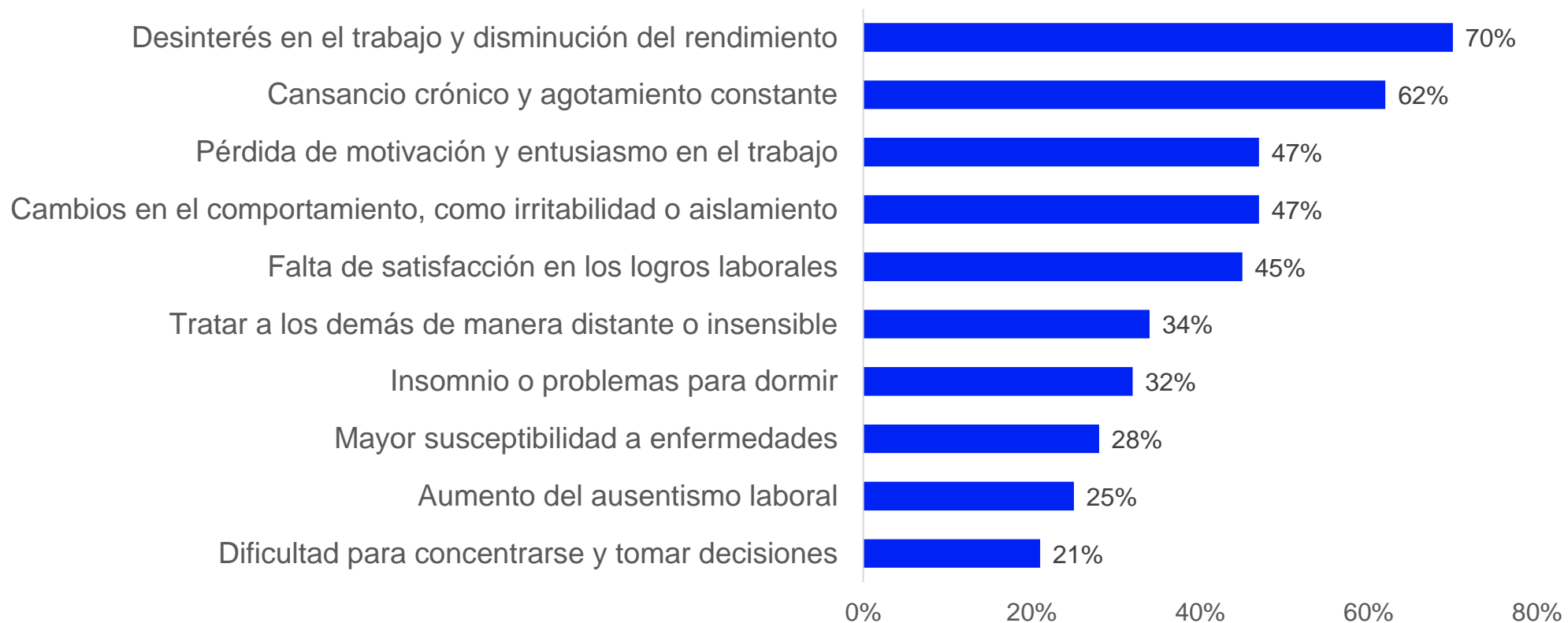
¿Existieron personas que se hayan acercado al área de HR para manifestar que estaban atravesando burnout?



En la región, ¿los talentos se acercaron al área de HR para manifestar que estaban atravesando burnout?



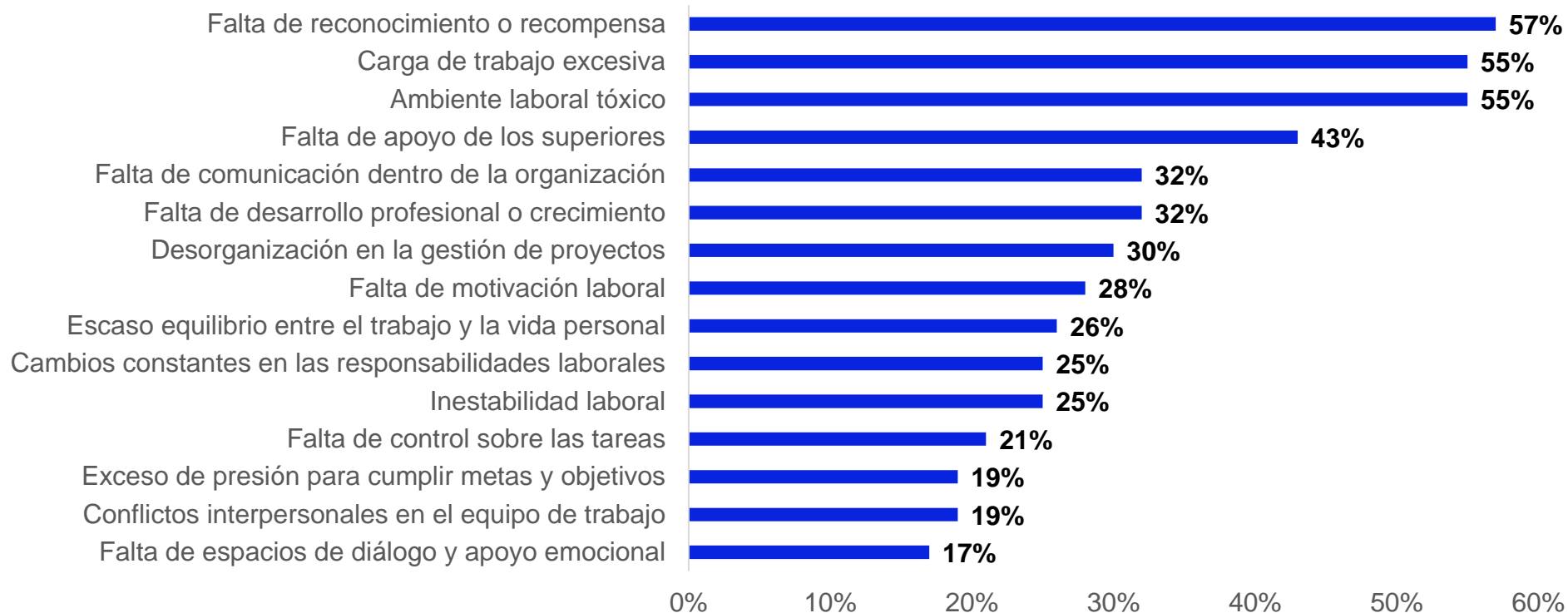
¿Cuáles son los principales signos y síntomas de burnout que se pueden identificar en un talento?



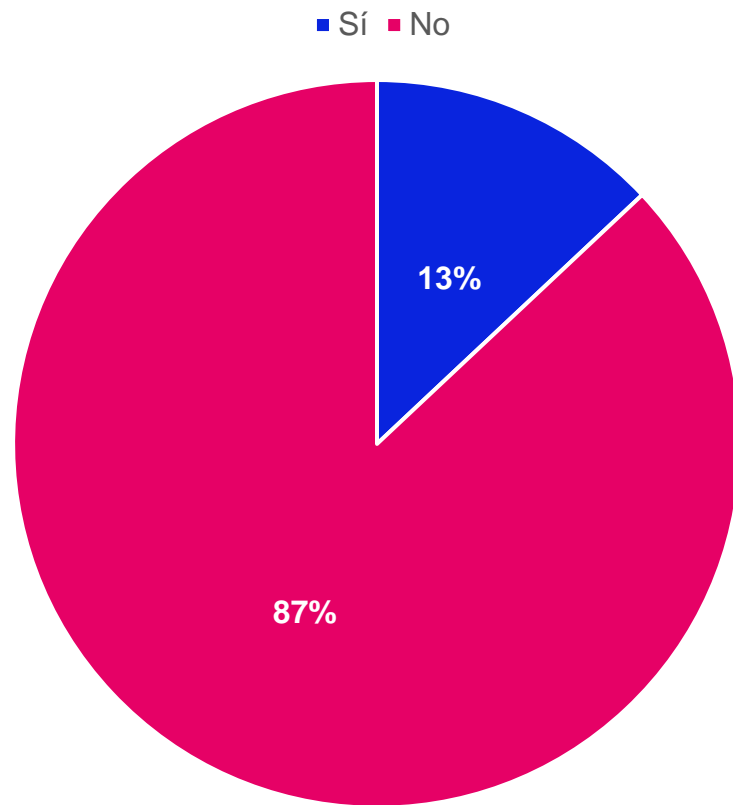
Una vez que se detecta que un talento sufre de burnout, ¿cómo actúan desde el área de Recursos Humanos?



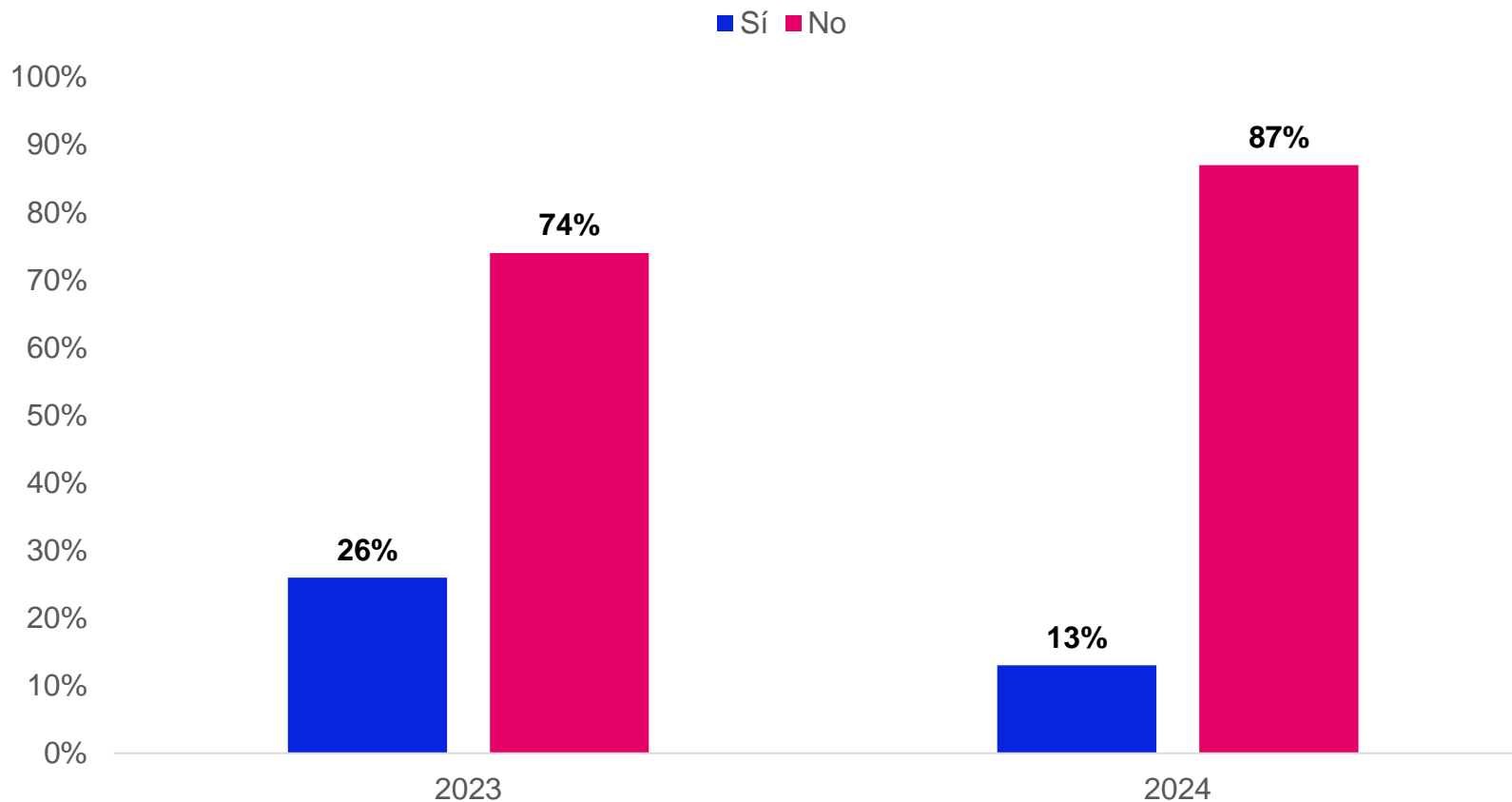
Para los expertos, ¿cuáles son las causas más comunes de burnout en el lugar de trabajo?



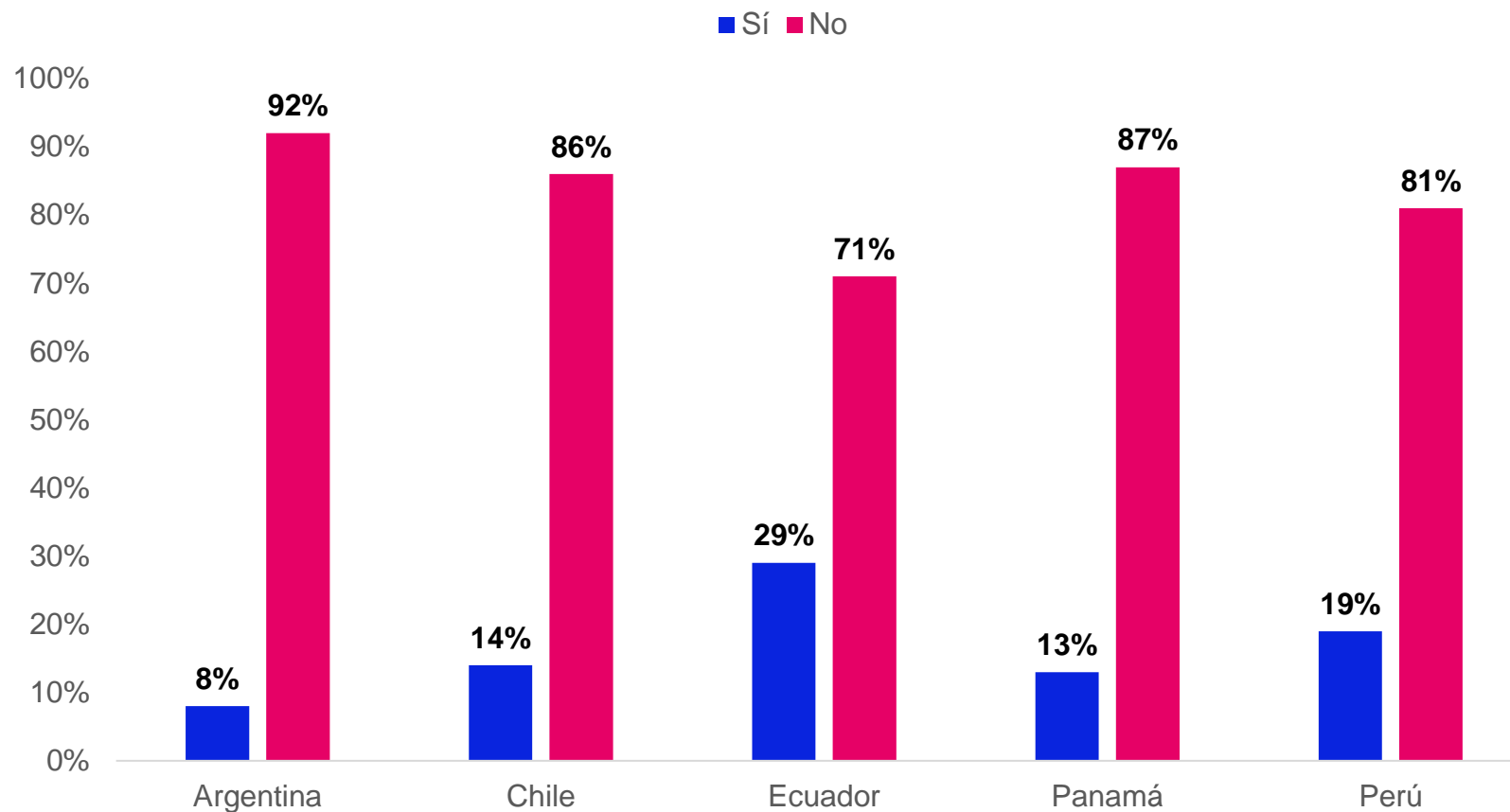
En las organizaciones, ¿se implementan estrategias o medidas para prevenir el burnout?



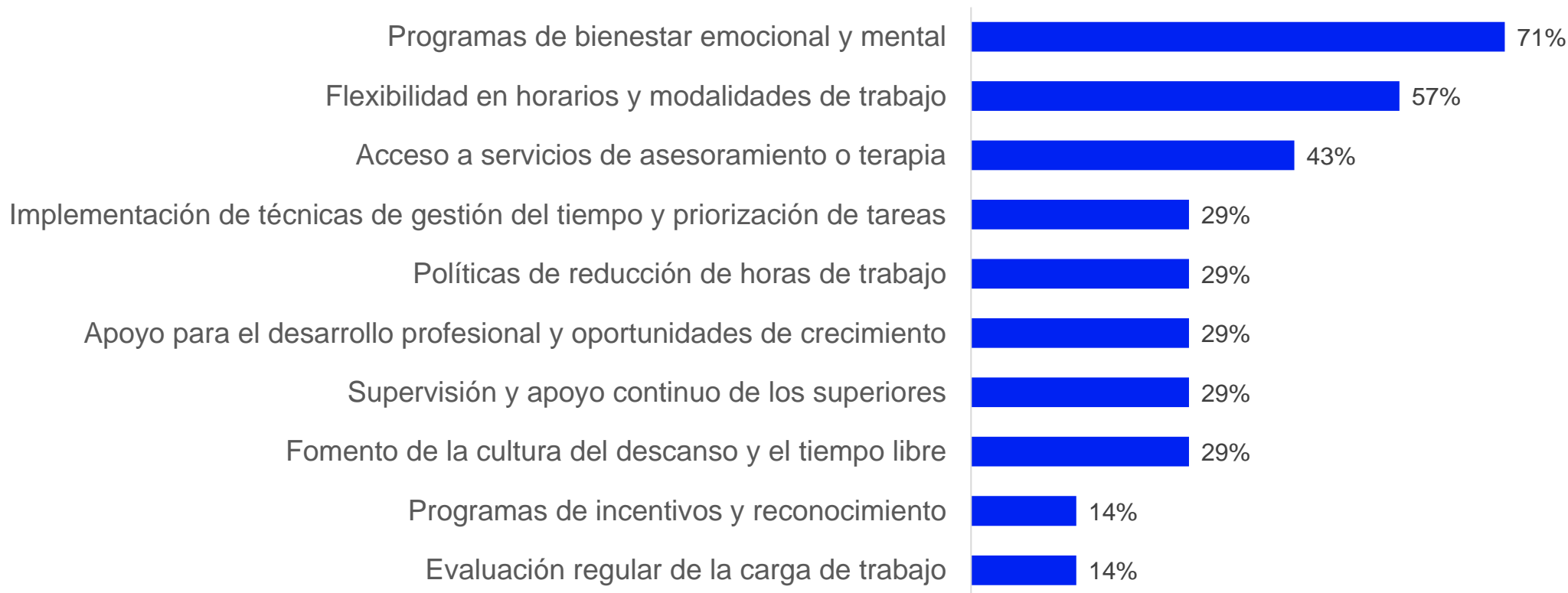
En comparativas con el 2023, ¿se implementan estrategias o medidas en las organizaciones para prevenir el burnout?



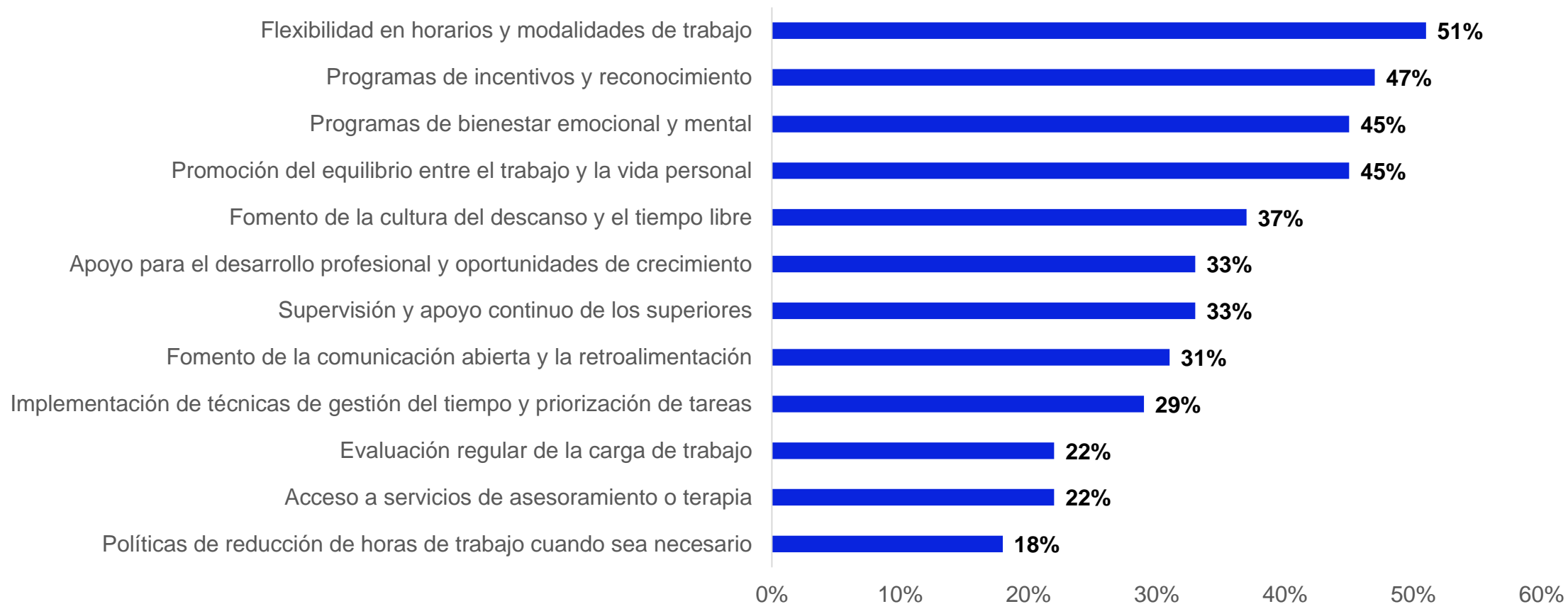
En la región, ¿se implementan estrategias o medidas en las organizaciones para prevenir el burnout?



¿Qué estrategias o medidas implementan en las organizaciones para prevenir el burnout?



¿Qué creen los especialistas que es más relevante a la hora de prevenir el burnout?



¿Cómo impacta que los talentos estén sufriendo burnout en las organizaciones?





¡Gracias!

Contacto de prensa:

Manuela Ántola - mantola@jobint.com